

免責事項

Rhythm24心拍数モニターは最先端のテクノロジーを用いた製品ですが、まれに心拍数の測定値が一部不正確になる可能性があります。また、ユーザーの身体的特徴、デバイスとの相性、および運動ルーチンやアクティビティのタイプと強度、その他の要素によって、測定値に誤差が生じることがあります。

Rhythm24心拍数モニターは、病気の診断、治療、予防を目的とした製品ではありません。Rhythm24心拍数モニターの心拍数トラッキング機能は、ユーザーの健康状態によっては、健康上のリスクをもたらす可能性があります。(1) 心臓病等の持病、(2) 光線過敏症、(3) てんかん、(4) 低血圧やあざがでやすい体質、(5) 筋骨格障害がある方は、使用前に医師にご相談ください。体調が急に悪化した場合は、ただちに使用を中止し、医師にご相談ください。Rhythm24心拍数モニターのご使用により生じた健康上の問題について、当社は一切責任を負いません。Rhythm24心拍数モニターを使用する場合は、各自の自己責任において使用することに同意してください。

ウェアラブル機器の長時間の装着は、一部のユーザーにとって、皮膚刺激またはアレルギーの原因となることがあります。

皮膚への刺激を軽減するために：(1) 清潔に保つ (2) 乾燥させる (3) きつく締めすぎないようにご注意ください。お肌に異常が生じた場合は、機器を取り外してください。使用停止後2〜3日以上症状が続く場合は、医師にご相談ください。

禁止

重要！ご購入後の製品の小売店への返品はご遠慮ください。

サポートやパーツの交換が必要な場合は、当社のフリーダイヤルまでご連絡ください：

1-800-363-4490 X1

営業時間

月曜日～金曜日：午前8時～午後5時30分（西海岸時間）

土曜日：午前8時～午後2時（西海岸時間）

Register
your product
online at

www.scosche.com/register



SCOSCHE®

RHYTHM24™

RTHM24

PERFORMANCE HEART RATE MONITOR AND BIOMETRIC SENSOR

VALENCELL
PRECISION BIOMETRICS

USER MANUAL

For the very latest documents go to scosche.com/rhythm24 including *Bluetooth Smart* help, recommended apps, compatible devices, and troubleshooting.

!!WARNING!!

This is not a medical device and is intended for training and recreational use only. Consult a physician prior to use to determine appropriate heart rate zones.

NOTICE

The **Rhythm24™** Heart Monitor is waterproof to IEC Standard 60529 IP68. It can withstand immersion in 3 meters of water for 30 minutes. Prolonged submersion can cause damage to the unit.



This product is ANT+ certified and is compatible with ANT+ displays that support the following data:

Visit www.thisisant.com/directory

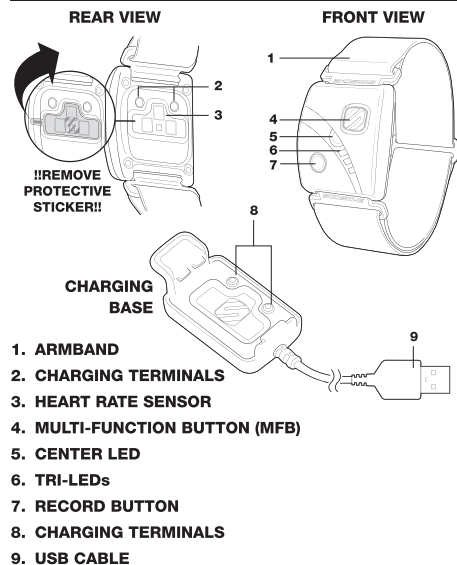


About Valencell

Valencell Precision Biometrics is a patent-protected sensor technology which continuously measures real-time biometric data with a high degree of accuracy and consistency, and uses this data to give people *meaningful fitness assessments*. It seamlessly integrates into audio earbuds and other wearable devices, such as armbands and wristbands, and can connect with smartphone apps people are already using while exercising. Valencell sensor technology allows you to capture accurate data such as heart rate, distance, speed, cadence, calories burned and VO₂ max (aerobic fitness level).

Patent: www.valencell.com/patents

GETTING STARTED



アームバンドモニターの使用

ワークアウトの記録

- ・ [記録] ボタンを2秒間押し続けます。
 - － トリプルLEDが連続して点滅します*
 - ・ [記録] ボタンを2秒間押し、記録を停止します。
 - － トリプルLEDが3回点滅します。
- *注意: LEDの点滅回数は、バッテリー残量を示します。
- － LEDが3つ点灯: 66~100%
 - － LEDが2つ点灯: 33~66%
 - － LEDが1つ点灯: 0~33%
- ・ すべてのメモリを消去する
 - － MFBボタンと記録ボタンを同時に10秒間長押ししてください。*
- *注意: データをRhythm24から削除する前にアップロードを行ってください。

注意事項

- ・ 正確な測定値を得るために、センサーレンズを柔らかい布で拭いてください。
- ・ アームバンド、センサー、およびプラスチック製ハウジングを拭く際は、低刺激性のハンドソープと常温の水のみを含ませた柔らかい布を使用してください。
- ・ 充電端子をクリーニングするには、アルコールを含ませた綿棒を使用してください。
- ・ Rhythm24アームバンド、センサー、プラスチックハウジングのクリーニングには研磨剤を使用しないでください。製品の動作にかかわる重大な損傷が発生するおそれがあります。

保証の詳細については、www.scosche.comにお問い合わせするか、お電話ください **800 363-4490**

アームバンドモニターの使用

マルチモードのセットアップ

注意：最適なパフォーマンスを得るには、記録機能を使用することをお勧めします。

トライアスロン

- Rhythm Syncアプリを開き、[トライアスロン]を選択します。
- トライアスロンモードが、スイムモードから開始されます。
- オレンジ色のLEDが点灯するまで、[記録]ボタンを押したままにします。
- [MFB]をダブルタップして、[モード選択]に切り替えます。
- モードを切り替えるには、もう一度ダブルタップします。
 - 水泳 (1つの緑色のLEDが点滅)
 - サイクリング (2つの緑色のLEDが点滅)
 - ランニング (3つの緑色のLEDが点滅)

注意：Rhythm24の[モード選択]画面は5秒間のみ表示されます。何も選択されない場合は画面が終了し、3つのオレンジ色のLEDが点滅する状態に戻ります。再び[モード選択]画面に戻るには、[MFB]をダブルタップしてください。

デュアスロン

- Rhythm Syncアプリを起動し、「デュアスロン」を選択します。
- デュアスロンモードが、ランニングモードから開始されます。
- オレンジ色のLEDが点灯するまで、[記録]ボタンを押したままにします。
- [MFB]をダブルタップして、[モード選択]に切り替えます。
- モードを切り替えるには、もう一度ダブルタップします。
 - ランニング (2つの緑色のLEDが点滅)
 - サイクリング (3つの緑色のLEDが点滅)
 - ランニング (2つの緑色のLEDが点滅)

注意：Rhythm24の[モード選択]画面は5秒間のみ表示されます。何も選択されない場合は画面が終了し、3つのオレンジ色のLEDが点滅する状態に戻ります。再び[モード選択]画面に戻るには、MFBをダブルタップしてください。

GETTING STARTED

POWER

On: Press and hold the MFB for 3 seconds.

Off: Press and hold the MFB for 5 seconds. The Center LED will illuminate Red, then shut off.

BATTERY LEVEL

To check the battery level: With the unit on, press and hold the MFB for 2 seconds.

3 LEDs: 66 -100%

2 LEDs: 33 - 66%

1 LED: 0-33%

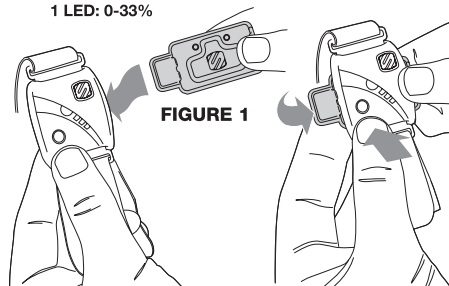


FIGURE 1

CHARGING

1. Attach the charging base to the **SCOSCHE® Rhythm24™** unit (Figure 1).
2. Connect the USB to a wall charger or your computer.
3. Charge the **Rhythm24** for 2 hours or until the Triple LEDs indicate the unit is fully charged. See "BATTERY LEVEL", above.
4. Remove the charging base as shown (Figure 2).

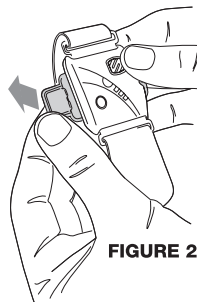
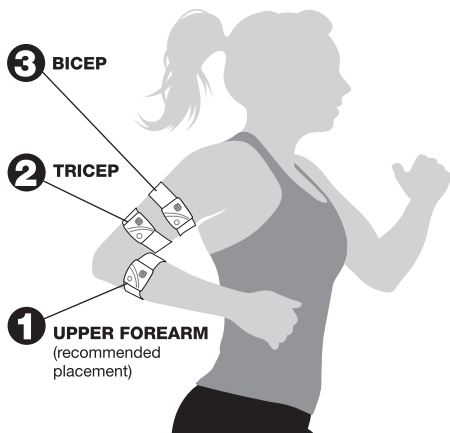


FIGURE 2

USING THE ARMBAND MONITOR

BAND PLACEMENT

For the most accurate readings, wear the **Rhythm24** on the upper forearm, biceps, or triceps snug enough to not move on your arm, but NOT so tight that it restricts circulation.



CONNECT

The **Rhythm24** will automatically enter pairing mode when powered on.

1. Open **Rhythm Sync** app for iPhone (or fitness app of your choice).
2. Connect from home screen of the **Rhythm Sync** app.
3. Connect **Rhythm24** to your chosen app using BLE (*Bluetooth Smart*) or ANT+*

***Rhythm24** connection is done in the chosen app's settings, not through the phone's Bluetooth settings.

Note: Heart Rate Monitoring will work with most *Bluetooth Smart* Fitness Apps. For a list of compatible Apps, please visit www.scosche.com/rhythm24

アームバンドモニターの使用

セットアップ

Rhythm Syncは、Rhythm24専用に設計されたアプリです。ご利用いただける機能は以下のとおりです。

- ・ モード選択
 - 心拍数のみ
 - ランニング
 - サイクリング
 - 水泳
 - 心拍数変動
 - マルチモード：デュアスロン、トライアスロン
- ・ メトリックの更新
- ・ ファームウェアの更新
- ・ 設定の共有
- ・ バッテリー残量の確認
- ・ 記録されたワークアウトのアップロード

モードの設定

- ・ 初めてRhythm24を使用する際は、心拍数モードで起動します。
- ・ Rhythm24は、Rhythm Syncアプリを使って手動で設定変更するまでは、同じモードのままです。
- ・ Rhythm Syncアプリでモードを変更するには、アプリの[モード]タブを選択します。

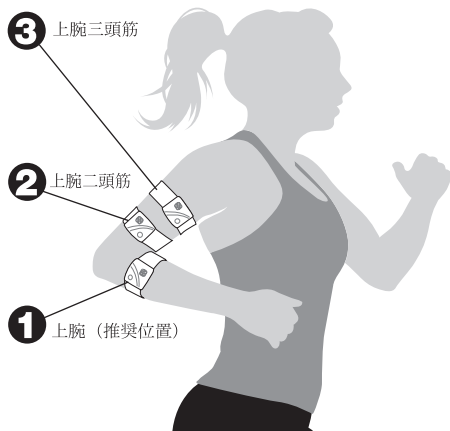
メトリックの設定

- ・ Rhythm Syncアプリで [My Details] を選択
- ・ 心拍数ゾーンは、アプリ内のメトリック入力に基づきます。
 - ゾーン1=青色
 - ゾーン2=緑色
 - ゾーン3=オレンジ色
 - ゾーン4=赤色
 - ゾーン5=赤色 (高速で点滅)
- ・ 1～5のゾーンは、Rhythm24のセンターLEDによって示されます。
- ・ 安静時心拍数と最大心拍数を入力します。
- ・ 安静時心拍数または最大心拍数が入力されていない場合は、他の入力値に基づいてデフォルトの心拍数が設定されます。

アームバンドモニターの使用

アームバンドの装着位置

最も正確な測定値を得るには、Rhythm24を上腕、上腕二頭筋、または上腕三頭筋に装着します。



接続

Rhythm24は、電源を入れると、自動的にペアリングモードになります。

1. iPhone用Rhythm Syncアプリを開きます（その他お好みのフィットネスアプリも可）。
2. Rhythm Syncアプリのホーム画面から接続します。
3. Rhythm24をBLE (Bluetooth Smart) またはANT+*で選択したアプリに接続します。

*Rhythm24の接続は、スマートフォンのBluetooth設定ではなく、使用するアプリ上の設定で行われます。

注意：心拍数モニターは、ほぼすべてのBluetooth Smart Fitnessアプリと連動可能です。互換性のあるアプリケーションのリストについては、www.scosche.com/rhythm24をご参照ください。

USING THE ARMBAND MONITOR

SETUP

The **Rhythm Sync** app is designed to setup the **Rhythm24**.

Features are listed below:

- Mode Select
 - Heart Rate Only
 - Running
 - Cycling
 - Swimming
 - Heart-Rate Variability
 - Multi-Mode: Duathlon, Triathlon
- Update Metrics
- Firmware Update
- Sharing Configuration
- Check Battery Percentage
- Upload Recorded Workout

Set the Mode

- First time using the **Rhythm24**, the unit will start in Heart Rate mode only.
- **Rhythm24** will remain in the same mode until you manually change it in the **Rhythm Sync** app.
- You can change the modes in the **Rhythm Sync** app by selecting the Mode tab in the app.

Setup Metrics

- Select "My Details" in the **Rhythm Sync** app
- Heart rate zones are based on the metric input in the app.
 - Zone 1 = Blue
 - Zone 2 = Green
 - Zone 3 = Amber
 - Zone 4 = Red
 - Zone 5 = Red - Rapid Flash
- Zones will display on **Rhythm24** Center LED.
- Input maximum & resting heart rate for specific heart rate zones.
- If no resting or maximum heart entered, defaulted heart rate zones will setup based on the metrics entered.

USING THE ARMBAND MONITOR

MULTI-MODE SETUP

Note: It is recommended to use the record feature for optimal performance.

Triathlon

- Open Rhythm Sync App and select "Triathlon"
- Triathlon mode will begin in Swim mode.
- Press and hold "Record Button" until the Amber LEDs light up
- Double tap MFB to enter Mode Select.
- Double tap a second time to switch modes.
 - Swimming – 1 Blinking Green LED
 - Cycling – 2 Blinking Green LEDs
 - Running – 3 Blinking Green LEDs

Note: **Rhythm24** will remain in Mode Select for 5 seconds, if no selection is made it will exit out and return to the 3 blinking Amber LEDs. You will then need to double tap the MFB to return to Mode Select.

Duathlon

- Open **Rhythm Sync** app and select "Duathlon"
- Duathlon mode will begin in Run mode.
- Press and hold "Record Button" until the amber LEDs light up
- Double tap MFB to enter Mode Select.
- Double tap a second time to switch modes.
 - Running – 2 Blinking Green LEDs
 - Cycling – 3 Blinking Green LEDs
 - Running – 2 Blinking Green LEDs

Note: **Rhythm24** will remain in mode select for 5 seconds, if no selection is made it will exit out and return to the 3 blinking Amber LEDs. You will then need to double tap the MFB to return to Mode Select.

はじめに

電源

オン: [MFB] を3秒間長押しします。

オフ: [MFB] を5秒間長押しします。センターLEDが赤色に点灯し、電源が切れます。

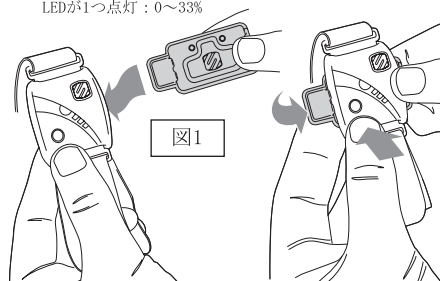
バッテリーレベル

バッテリー残量の確認: 電源を入れた状態で [MFB] を2秒間押し続けます。

LEDが3つ点灯: 66~100%

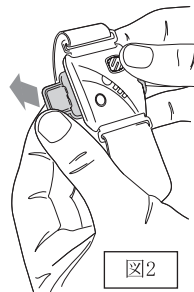
LEDが2つ点灯: 33~66%

LEDが1つ点灯: 0~33%



充電

1. SCOSCHE® Rhythm24本体 (図1) に、充電台を取り付けます。
2. USBを壁面充電器またはコンピュータに接続します。
3. Rhythm24を2時間、または完全に充電されてLEDが3つ点灯するまで充電します。前述の「バッテリーレベル」の項を参照してください。
4. 図のようにして、充電台を取り外します (図2)。

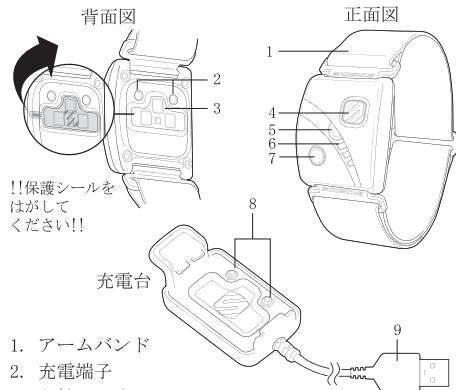


Valencell (バレンセル) について

Valencell Precision Biometricsは、米バレンセル社が開発した特許取得済のセンサー技術です。リアルタイムなバイオメトリクスデータを常時高い精度で測定し、高価値のフィットネスアセスメントを提供します。同技術は、イヤホンやアームバンド、リストバンドのような他のウェアラブル機器にシームレスに接続可能であるほか、運動中に任意のスマートフォンアプリと接続することもできます。バレンセルセンサーテクノロジーを使用することで、心拍数、距離、速度、ケイデンス、消費カロリー、最大VO2 (有酸素運動レベル) などの正確なデータを取得することができます。

特許情報 : www.valencell.com/patents

はじめに



1. アームバンド
2. 充電端子
3. 心拍センサー
4. MFBボタン (多機能ボタン)
5. センターLED
6. トリプルLED
7. 記録ボタン
8. 充電端子
9. USBケーブル

USING THE ARMBAND MONITOR

RECORD A WORKOUT

- Press and hold the Record button for 2 seconds.
 - Tri-LED's will blink continuously*
- Press and hold the Record button for 2 seconds to stop recording.
 - Tri-LED's will blink 3 times.

***Note:** The number of LED's blinking indicates remaining capacity.

- 3 LED's: 66% - 100%
- 2 LED's: 33% - 66%
- 1 LED: 0% - 33%

- Clear all memory
 - Press and hold MFB & Record button simultaneously for 10 seconds.*

***Note:** Upload data before deleting from **Rhythm24**.

CARE INSTRUCTIONS

- To ensure accurate readings, clean the sensor lens with a soft cloth.
- Use a soft cloth with **ONLY** mild hand soap and cool water to wipe down the armband, sensors and plastic housing.
- Use a cotton swab and **ONLY** rubbing alcohol to clean the charging contacts.
- Do not use any abrasive chemicals to clean the **Rhythm24** Armband, sensors or plastic housing. This will cause permanent damage.

For complete warranty details, please visit us at www.scosche.com or call (800) 363-4490

DISCLAIMERS

While our Rhythm24 Heart Monitors are state of the art, there are inherent limitations with the technology that may cause some of the heart rate readings to be inaccurate. Some circumstances that can influence the readings are, but are not limited to, the user's physical characteristics, the fit of the device and the type and intensity of the exercise routine or activity.

The Rhythm24 Heart Monitor is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. The Rhythm24 Heart Monitor has a heart rate tracking feature that may pose risks to users with certain health conditions. Consult your doctor prior to use if you (1) have a medical or heart condition, (2) are taking photosensitive medication, (3) have epilepsy or are sensitive to flashing lights, (4) have reduced circulation or bruise easily, or (5) have a musculoskeletal disorder. If you experience a medical emergency, stop using the product and consult with a medical professional immediately. We are not responsible for any health problems that may result from your use of the Rhythm24 Heart Rate Monitors. If you use the Rhythm24 Heart Rate Monitors, you agree that you do so at your own risk.

Prolonged contact with wearable devices may contribute to skin irritation or allergies in some users. To reduce irritation, follow three simple wear and care tips: (1) keep it clean; (2) keep it dry; (3) don't wear it too tight. If you notice any skin irritation, remove the device. If symptoms persist longer than 2-3 days after removing the device, consult your doctor.



IMPORTANT!
**DO NOT RETURN PRODUCT
TO THE RETAILER**

**IF YOU NEED ASSISTANCE OR REPLACEMENT PARTS
CALL US TOLL FREE: 1-800-363-4490 X1
HOURS MON-FRI 8AM-5:30PM (PST) SATURDAY 8AM-2PM (PST)**

お求めになられた製品を www.scosche.com/register でオンライン登録してください。



高性能心拍数モニター &
指紋センサー



ユーザーマニュアル

「Bluetooth Smart Help」「推奨アプリ」「互換デバイス」「トラブルシューティング」などの内容を含むユーザーマニュアルの最新版は、scosche.com/rhythm24よりご覧いただけます。

!!警告!!

本製品は医療機器ではなく、トレーニングおよびレクリエーション用として設計されたものです。使用前に医師に相談し、あなたに適した心拍ゾーンを設定してください。

お知らせ

Rhythm24心拍数モニターは、IEC規格60529 IP68に準拠しています。水深3mの水に30分間浸すことができます。それ以上の時間水に浸すと、製品が破損するおそれがあります。



本製品はANT+認定を受けており、下記URLに掲載されたANT+ディスプレイとの互換性を有しています。

詳しくはwww.thisisant.com/directoryをご覧ください。



DECLINAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Nonostante i nostri cardiofrequenzimetri Rhythm24 siano all'avanguardia, esistono limiti tecnologici intrinseci che possono provocare imprecisioni in alcune misurazioni della frequenza cardiaca. Alcune circostanze che possono condizionare le misurazioni sono, senza limitazione, le caratteristiche fisiche dell'utente, l'aderenza del dispositivo e il tipo e l'intensità dell'attività fisica o degli esercizi.

Il cardiofrequenzimetro Rhythm24 non è destinato all'uso per diagnosi, trattamento, cura o prevenzione di alcuna malattia. Il cardiofrequenzimetro Rhythm24 ha una funzione di rilevamento della frequenza cardiaca che può comportare rischi in caso di alcune condizioni di salute. Consultare il proprio medico prima di utilizzare se l'utente (1) soffre di una disfunzione cardiaca o di una patologia, (2) assume farmaci fotosensibilizzanti, (3) soffre di epilessia o è sensibile a luci lampeggianti, (4) ha una circolazione ridotta o riporta facilmente lividi, oppure (5) soffre di una patologia muscoloscheletrica. In caso di emergenza medica, smettere di utilizzare il prodotto e consultare immediatamente un medico professionista. Non siamo responsabili di alcun problema di salute che possa essere causato dall'utilizzo da parte dell'utente dei cardiofrequenzimetri Rhythm24. Se l'utente utilizza i cardiofrequenzimetri Rhythm24, acconsente a farlo a proprio rischio.

Il contatto prolungato con dispositivi indossabili può contribuire ad irritazione cutanea o allergia in alcuni utenti. Per ridurre l'irritazione, seguire tre semplici consigli: (1) mantenere il dispositivo pulito; (2) mantenerlo asciutto; (3) non indossarlo troppo stretto. Se si nota irritazione cutanea, rimuovere il dispositivo. Se i sintomi persistono più a lungo di 2/3 giorni in seguito alla rimozione del dispositivo, consultare il proprio medico.



IMPORTANTE!

**NON RESTITUIRE IL PRODOTTO
AL RIVENDITORE QUALORA ABBIATE BISOGNO
DI ASSISTENZA O DELLA SOSTITUZIONE DI COMPONENTI,
CHIAMATECI AL NUMERO VERDE: 1-800-363-4490 X1
HORARIO: LUNEDÌ - VENERDÌ 8.00-17.30
(Ora standard della Costa del Pacifico degli Stati Uniti)
SABATO 8.00-14.00 (Ora standard della Costa del Pacifico degli Stati Uniti)**

Enregistrez
votre produit
en ligne à

www.scosche.com/register



SCOSCHE®

RHYTHM24^{MC}

RTHM24

MONITEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE PERFORMANCE ET CAPTEUR BIOMÉTRIQUE

VALENCELL
PRECISION BIOMETRICS

MANUEL DE L'UTILISATEUR

Pour les tout derniers documents vont à **scosche.com/rhythm24** traite notamment de l'aide à intelligent *Bluetooth*, applications recommandées appareils compatibles, et le dépannage.

!!AVERTISSEMENT!!

Ceci n'est pas un dispositif médical et il est destiné à être utilisé dans la formation et pour usages créatifs seulement. Veuillez consulter un médecin avant l'usage de celui-ci pour déterminer les zones appropriées visées du rythme cardiaque.

AVIS

Le moniteur cardiaque **Rhythm24^{MC}** est imperméable à l'eau et il satisfait le Standard 60529 IP68 CEI. Il peut résister à une immersion d'eau pendant 30 minutes. Une submersion d'eau prolongée peut causer des dommages au dispositif.



Ce produit est homologué ANT+ et il est compatible avec les affichages ANT+ qui soutiennent les données suivantes :



Visitez www.thisisant.com/directory

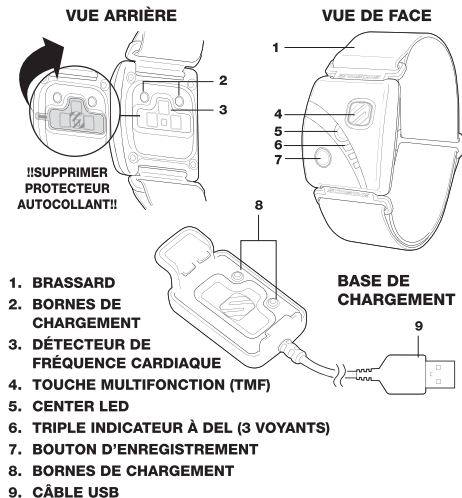
HR

Au sujet de Valencell

Les précisions biométriques Valencell représentent une technologie des détecteurs ayant une protection conférée par un brevet; laquelle mesure des données biométriques en temps réel avec un degré élevé d'exactitude et de consistance; et laquelle utilise ces données pour offrir aux gens des évaluations significatives de condition physique. Cette technologie s'intègre sans interruptions dans des écouteurs-boutons et autres dispositifs portables comme des brassards et serre-poignets; et elle peut se connecter aux applications de téléphones intelligents qui sont déjà utilisées par des gens pendant qu'ils s'exercent. La technologie des détecteurs Valencell vous permet de capturer des données exactes comme : fréquence cardiaque, distance, vitesse, cadence, les calories brûlées et le VO2 max (niveau de capacité aérobique).

Patent/Brevet : www.valencell.com/patents

COMMENÇONS



UTILIZZO DEL MONITOR SU BRACCIALE

REGISTRARE UN ALLENAMENTO

- Tenere premuto il pulsante Registra per 2 secondi.
 - L'indicatore a LED triplo lampeggia ininterrottamente*
- Tenere premuto il pulsante Registra per 2 secondi per interrompere la registrazione.
 - L'indicatore a LED triplo lampeggia 3 volte

***Nota:** la capacità residua è indicata dal numero di luci LED che lampeggiano:

- 3 LED: 66% - 100%
- 2 LED: 33% - 66%
- 1 LED: 0% - 33%

- Azzerare tutti i dati memorizzati
 - Tenere premuti contemporaneamente i tasti MFB e Registra per 10 secondi.*

***Nota:** Accertarsi di aver caricato i dati prima di eliminarli da **Rhythm24**.

ISTRUZIONI DI MANUTENZIONE

- Per assicurare una lettura accurata, pulire la lente del sensore con un panno morbido.
- Per pulire il bracciale, i sensori e la custodia di plastica usare un panno morbido SOLAMENTE con sapone per le mani delicato e acqua fredda.
- Per pulire i contatti di ricarica usare un bastoncino di cotone e SOLAMENTE alcool disinfettante.
- Non usare agenti chimici abrasivi per pulire il Bracciale **Rhythm24**, i sensori o la custodia di plastica. Ciò può causare danni permanenti.

Per ulteriori dettagli sulla garanzia, visitare il nostro sito web www.scosche.com o chiamare il numero (800) 363-4490

UTILIZZO DEL MONITOR SU BRACCIALE

CONFIGURAZIONE MULTI-MODALITÀ

Nota: per prestazioni ottimali, si consiglia di utilizzare la funzione di registrazione.

Triathlon

- Aprire l'app **Rhythm Sync** e selezionare "Triathlon".
- La modalità triathlon si avvia in modalità Nuoto.
- Tenere premuto il pulsante "Registra" finché i LED gialli non si accendono.
- Toccare due volte il pulsante multifunzione per accedere alla selezione modalità.
- Toccare nuovamente due volte il pulsante multifunzione per cambiare modalità.
 - Nuoto – 1 LED verde lampeggiante
 - Bici – 2 LED verdi lampeggianti
 - Corsa – 3 LED verdi lampeggianti

Nota: **Rhythm24** rimane nel menù selezione modalità per 5 secondi, se non viene effettuata una selezione il menù viene chiuso e i 3 LED gialli lampeggianti si accendono nuovamente. In questo caso è necessario toccare due volte il pulsante multifunzione per tornare alla selezione modalità.

Duathlon

- Aprire l'app **Rhythm Sync** e selezionare "Duathlon".
- La modalità triathlon si avvia in modalità Corsa.
- Tenere premuto il pulsante "Registra" finché i LED gialli non si accendono.
- Toccare due volte il pulsante multifunzione per accedere alla selezione modalità.
- Toccare nuovamente due volte il pulsante multifunzione per cambiare modalità.
 - Corsa – 2 LED verdi lampeggianti
 - Bici – 3 LED verdi lampeggianti
 - Corsa – 2 LED verdi lampeggianti

Nota: **Rhythm24** rimane nel menù selezione modalità per 5 secondi, se non viene effettuata una selezione il menù viene chiuso e i 3 LED gialli lampeggianti si accendono nuovamente. In questo caso è necessario toccare due volte il pulsante multifunzione per tornare alla selezione modalità.

COMMENÇONS

MARCHE/ARRÊT

En marche : Appuyez et maintenez enfoncée la TMF pendant 3 secondes.

Arrêt : Appuyez et maintenez enfoncée la TMF pendant 5 secondes.

DURÉE DE VIE DE LA PILE

Pour vérifier la durée de vie de la pile: Alors que l'appareil est allumé, appuyez et maintenez enfoncée la TMF pendant 2 secondes.

Indicateur à trois voyants DEL

3 DEL: 66 -100%

2 DEL: 33 - 66%

1 DEL: 0-33%

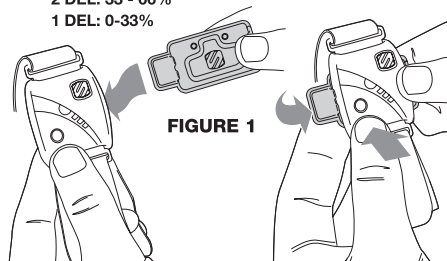


FIGURE 1

CHARGEMENT

1. Attachez la base de chargement au dispositif **SCOSCHE Rhythm24** (Figure 1).
2. Branchez le câble USB à un chargeur mural ou bien à votre ordinateur.
3. Rechargez le **Rhythm24** pendant 2 heures ou jusqu'à ce que les trois DEL indiquent que l'appareil est complètement chargé. Consultez « Niveau de charge ».
4. Enlevez la base de chargement comme il est illustré (Figure 2).

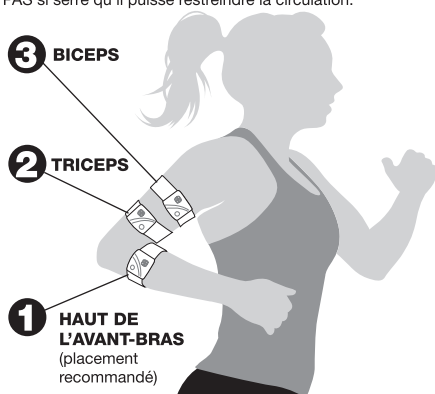


FIGURE 2

UTILISATION DU BRASSARD MONITEUR

PLACEMENT DU BRASSARD

Pour les lectures les plus précises, portez le **Rhythm24** sur le haut de votre avant-bras, sur vos biceps, ou vos triceps, et assez serré pour qu'il ne se déplace pas sur votre bras, mais PAS si serré qu'il puisse restreindre la circulation.



CONNECTEZ

Le **Rhythm24** entre automatiquement en mode d'appariement lorsqu'il est démarré.

1. Ouvrez l'appli **Rhythm Sync** pour iPhone (ou l'appli de remise en forme de votre choix).
2. Connectez-vous depuis l'écran d'accueil de l'application **Rhythm Sync**.
3. Connectez le **Rhythm24** à l'application de votre choix à l'aide de la fonctionnalité BLE (*Bluetooth smart*) ou ANT+ *

*La connexion du **Rhythm24** se fait dans la section des paramètres de l'application choisie, et non par le biais des paramètres *Bluetooth* du téléphone

Remarque : Le monitoring de la fréquence cardiaque fonctionnera avec la plupart des applications intelligentes de conditionnement physique *Bluetooth*. Pour une liste des applications compatibles, s'il vous plaît visitez

www.scosche.com/rhythm24

UTILIZZO DEL MONITOR SU BRACCIALE

CONFIGURAZIONE

L'app **Rhythm Sync** è progettata per configurare **Rhythm24** ed include le seguenti funzioni:

- Selezione modalità
 - Solo frequenza cardiaca
 - Corsa
 - Ciclismo
 - Nuoto
 - Variabilità frequenza cardiaca
 - Multi-modalità: Duathlon, Triathlon
- Aggiornamento parametri
- Aggiornamento firmware
- Configura condivisione
- Percentuale di carica della batteria
- Carica allenamento registrato

Selezione modalità

- Quando **Rhythm24** viene utilizzato per la prima volta, il dispositivo è in modalità "solo frequenza cardiaca".
- **Rhythm24** rimane nella stessa modalità finché non viene selezionata un'altra modalità nell'app **Rhythm Sync**.
- Selezionare la scheda Modalità nell'app **Rhythm Sync** per passare da una modalità all'altra.

Impostazione parametri

- Selezionare "I miei dati" nell'app **Rhythm Sync**
- Le aree di frequenza cardiaca sono basate sui parametri impostati nell'app.
 - Area 1 = Blu
 - Area 2 = Verde
 - Area 3 = Ambra
 - Area 4 = Rosso
 - Area 5 = Rosso - Lampeggio rapido
- Le zone vengono visualizzate sul LED centrale di **Rhythm Sync**.
- Inserire la frequenza cardiaca massima e quella a riposo per ottenere aree personalizzate.
- In mancanza della frequenza cardiaca massima e di quella a riposo, delle aree di frequenza cardiaca di default vengono configurate in base ai parametri inseriti.

UTILIZZO DEL MONITOR SU BRACCIALE

POSIZIONAMENTO DELLA FASCIA DA BRACCIO

Per letture più precise, indossare **Rhythm24** sull'avambraccio superiore, sui bicipiti o sui tricipiti stringendo abbastanza da impedire che la fascia si muova ma NON così stretto da limitare la circolazione.



CONNESSIONE

Rhythm24 entrerà automaticamente in modalità sincronizzazione una volta acceso.

1. Aprire l'app **Rhythm Sync** per iPhone (oppure un'app di fitness a scelta).
2. Effettuare la connessione dalla schermata principale dell'app **Rhythm Sync**.
3. Per connettere **Rhythm24** a un'app a scelta, utilizzare BLE (*Bluetooth Smart*) oppure ANT+*

*La connessione a **Rhythm24** va selezionata nelle impostazioni dell'app desiderata, non tramite le impostazioni *Bluetooth* del telefono.

Nota: Il monitoraggio della frequenza cardiaca funziona con la maggior parte delle App *Bluetooth Smart Fitness*. Per un elenco di App compatibili, vedere www.scosche.com/rhythm24

UTILISATION DU BRASSARD MONITEUR

CONFIGURATION

L'app **Rhythm Sync** est conçue pour configurer le **Rhythm24**. Les caractéristiques sont énumérées ci-dessous :

- Sélection de mode
 - Fréquence cardiaque uniquement
 - Course à pied
 - Cyclisme
 - Natation
 - Variabilité de fréquence cardiaque
 - Mode multi-sport : Duathlon, Triathlon
- Mise à jour des données
- Mise à jour du firmware
- Configuration de partage
- Vérifiez le pourcentage de batterie
- Télécharger une séance d'entraînement pré-enregistrée

Régler le monde

- Lors de la première utilisation du **Rhythm24**, l'appareil démarrera en mode de fréquence cardiaque seulement.
- Le **Rhythm24** demeurera en mode de fréquence cardiaque jusqu'à ce que vous le changiez manuellement dans l'app **Rhythm Sync**.
- Vous pouvez changer de mode dans l'app **Rhythm Sync** en sélectionnant l'onglet Mode dans l'application.

Configurer les paramètres

- Sélectionnez « Mes données » (My Details) dans l'app **Rhythm Sync**
- Les zones de fréquence cardiaque sont basées sur les paramètres entrés dans l'application.
 - Zone 1 = Bleu
 - Zone 2 = Vert
 - Zone 3 = Ambre
 - Zone 4 = Rouge
 - Zone 5 = Rouge – Clignotement rapide
- Les zones seront affichées par le voyant DEL central du **Rhythm24**.
- Entrez la fréquence cardiaque maximale et au repos pour des zones spécifiques de fréquence cardiaque.
- Si aucune fréquence cardiaque au repos ou maximale est entrée, les zones cardiaques par défaut seront configurées selon les données entrées.

UTILISATION DU BRASSARD MONITEUR

CONFIGURATION DES MODES MULTIPLES

Remarque : Il est recommandé d'utiliser la fonction d'enregistrement (Record) pour une performance optimale.

Triathlon

- Lancez l'appli **Rhythm Sync**, et sélectionnez « Triathlon. »
- Le mode Triathlon démarrera en mode « Swim (natation). »
- Pressez et maintenez le bouton « Record (enregistrement) » jusqu'à ce que la DEL ambre s'allume.
- Tapez deux fois sur le bouton de fonctions multiples (MFB) pour passer à la sélection de mode.
- À nouveau, tapez deux fois sur le bouton de fonctions multiples (MFB) pour changer les modes.
 - Natation – 1 DEL verte clignotante
 - Bicyclette – 2 DEL vertes clignotantes
 - Course – 3 DEL vertes clignotantes

Remarque : Le **Rhythm24** restera en fonction de sélection de mode pendant 5 secondes, si aucune sélection n'est faite, il quittera cette fonction et retournera à l'état où les 3 DEL ambres clignotent. Vous devrez alors taper deux fois sur le bouton MFB pour retourner à la fonction de sélection de mode.

Duathlon

- Lancez l'appli **Rhythm Sync** et sélectionnez « Duathlon (biathlon). »
- Le mode Duathlon démarrera en mode « Run (course). »
- Pressez et maintenez le bouton « Record (enregistrement) » jusqu'à ce que la DEL ambre s'allume.
- Tapez deux fois sur le bouton de fonctions multiples (MFB) pour passer à la sélection de mode.
- À nouveau, tapez deux fois sur le bouton de fonctions multiples (MFB) pour changer les modes.
 - Course – 2 DEL vertes clignotantes
 - Bicyclette – 3 DEL vertes clignotantes
 - Course – 3 DEL vertes clignotantes

Remarque : Le **Rhythm24** restera en fonction de sélection de mode pendant 5 secondes, si aucune sélection n'est faite, il quittera cette fonction et retournera à l'état où les 3 DEL ambres clignotent. Vous devrez alors taper deux fois sur le bouton MFB pour retourner à la fonction de sélection de mode.

INTRODUZIONE

ALIMENTAZIONE

On: tenere premuto il tasto MFB per 3 secondi.

Off: tenere premuto il tasto MFB per 5 secondi

LIVELLO DELLA BATTERIA

Per controllare il livello della batteria: mentre il dispositivo è acceso, tenere premuto il tasto MFB per 2 secondi.

Indicatore a LED triplo

3 LED: 66 -100%

2 LED: 33 - 66%

1 LED: 0-33%

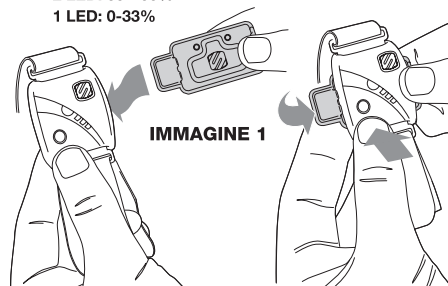


IMMAGINE 1

RICARICA

1. Collegare la base di ricarica all'unità **SCOSCHE® Rhythm24™** (Immagine 1).
2. Collegare l'USB a un caricatore da muro o al computer.
3. Ricaricare **Rhythm24** per 2 ore oppure finché il LED triplo non indica che il dispositivo è completamente carico. Vedere "Livello della batteria".
4. Rimuovere la base di ricarica come indicato (Immagine 2).

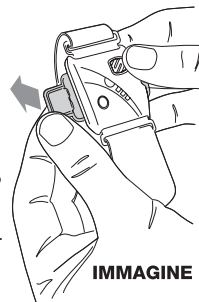


IMMAGINE 2

Informazioni su Valencell

Valencell Precision Biometrics è una tecnologia a sensori brevettata che misura dati biometrici continuamente, in tempo reale e con un elevato grado di accuratezza e coerenza, e usa questi dati per fornire agli utenti valutazioni significative sulla loro forma fisica. Si integra perfettamente con auricolari e altri dispositivi indossabili, quali bracciali e braccialetti, e si può connettere con app per smartphone che molti utenti già usano per allenarsi. La tecnologia a sensori Valencell permette di registrare dati accurati quali frequenza cardiaca, distanza, velocità, cadenza, calorie bruciate e VO2 max (il livello di fitness aerobico).

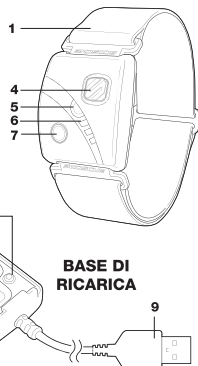
Brevetto: www.valencell.com/patents

INTRODUZIONE

VISTA POSTERIORE



VISTA FRONTALE



1. BRACCIALE
2. TERMINALI DI RICARICA
3. SENSORE FREQUENZA CARDIACA
4. PULSANTE MULTIFUNZIONE (MFB)
5. INDICATORE A LED CENTRALE
6. INDICATORE A LED TRIPLO (3 LUCI)
7. PULSANTE REGISTRA
8. TERMINALI DI RICARICA
9. CAVO USB

UTILISATION DU BRASSARD MONITEUR

ENREGISTRER UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

- Maintenez enfoncée la touche d'enregistrement pendant 2 secondes.
 - L'indicateur à trois voyants DEL clignote continuellement*
- Maintenez enfoncée la touche d'enregistrement pendant 2 secondes.
 - L'indicateur à trois voyants DEL clignote 4 fois

***Remarque :** Le nombre de voyants DEL qui clignotent indique la durée de vie restante.

- 3 DEL : 66 % - 100 %
- 2 DEL : 33 % - 66 %
- 1 DEL : 0 % - 33 %

- Effacez toute la mémoire
 - Appuyez et maintenez enfoncée la TMF et la touche d'enregistrement simultanément pendant 10 secondes.*

***Remarque :** Téléchargez les données avant de supprimer du **Rhythm24**.

INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN

- Pour assurer des lectures exactes; nettoyez les lentilles du détecteur avec un chiffon doux.
- Utilisez un chiffon doux avec un savon doux pour mains SEULEMENT et de l'eau fraîche pour essuyer le brassard, les détecteurs et le corps en plastique.
- Utilisez un coton-tige et SEULEMENT de l'alcool à friction pour nettoyer les contacts de chargements.
- N'utilisez aucun produit chimique abrasif pour nettoyer le brassard **Rhythm24**, les détecteurs ou le corps en plastique. Ceci causera des dommages permanents.

Pour les détails complets de la garantie, veuillez visiter notre site www.scosche.com ou composer le (800) 363-4490

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Malgré le fait que nos moniteurs de fréquence cardiaque Rhythm24 sont à la fine pointe de la technologie, il existe tout de même des limitations intrinsèques pouvant causer l'inexactitude des valeurs de rythme cardiaque affichées. Certains facteurs qui peuvent affecter les valeurs comprennent sans limitations les caractéristiques physiques de l'utilisateur, l'ajustement du dispositif et le niveau d'intensité de la routine d'exercice ou de l'activité physique.

Les moniteurs de fréquence cardiaque Rhythm24 ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, éliminer ou prévenir les maladies. Le moniteur de fréquence cardiaque Rhythm24 dispose d'une fonction de surveillance pouvant poser des risques aux utilisateurs atteints de certains problèmes de santé. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si (1) vous avez un problème de santé ou une maladie cardiaque, (2) vous prenez un médicament photosensible, (3) vous souffrez d'épilepsie ou d'une sensibilité aux lumières clignotantes, (4) votre circulation sanguine est limitée ou vous êtes prédisposé(e) aux ecchymoses, ou (5) vous souffrez d'un désordre musculosquelettique. Dans le cas d'une urgence médicale, cessez d'utiliser le produit et consultez immédiatement un professionnel des soins de santé. Nous ne serons pas tenu responsable de problèmes de santé engendrés par l'utilisation des moniteurs de fréquence cardiaque Rhythm24. Vous convenez d'utiliser le moniteur de fréquence cardiaque Rhythm24 à vos propres risques.

Le contact prolongé avec les dispositifs prêts-à-porter peut engendrer des irritations cutanées ou des réactions allergiques chez certains utilisateurs. Suivez les trois consignes d'utilisation et de soins : (1) garder l'appareil propre; (2) garder l'appareil sec; (3) ne pas trop serrer la bande. Enlevez l'appareil si vous remarquez une irritation cutanée. Consultez votre médecin si les symptômes persistent pendant plus de 2-3 jours après avoir enlevé l'appareil.



IMPORTANT!

Ne retournez pas le produit au détaillant!

SI VOUS AVEZ BESOIN D'ASSISTANCE EN CE QUI
CONCERNE L'UTILISATION OU DES PIÈCES MANQUANTES

Veuillez D'ABORD nous contacter au **1-800-363-4490 ext 1** Numéro gratuit, assistance technique sans frais

HEURES: Du lundi au vendredi: 8:00 a.m. to 5:30 p.m. (PST) Samedi: 8:00 a.m. to 2:00 p.m. (PST)

Registra il
tuo prodotto
online su

www.scosche.com/register



SCOSCHE®

RHYTHM24™

RTHM24

CARDIOFREQUENZIMETRO SPORTIVO E SENSORE BIOMETRICO

VALENCELL
PRECISION BIOMETRICS

MANUALE DELL'UTENTE

For i documenti più aggiornati, visita scosche.com/rhythm24 incluso anche *Bluetooth Smart*, le apps raccomandate, dispositivi compatibili e ricerca guasti.

!!ATTENZIONE!!

Non è un dispositivo medico. È destinato esclusivamente ad uso sportivo e ricreativo. Consultare un medico prima dell'uso per accertare le corrette zone di frequenza cardiaca.

NOTA

Il cardiofrequenzimetro **Rhythm24** è impermeabile in conformità allo Standard IEC 60529 IP68. Può rimanere in immersione fino a 3 metri di profondità per 30 minuti. Un'immersione prolungata può danneggiare l'unità.



Questo prodotto è certificato ANT+ ed è compatibile con i monitor ANT+ che supportano i seguenti dati:

Vedi www.thisisant.com/directory



HAFTUNGSAUSSCHLÜSSE

Obwohl unser Rhythm24 Herzmonitor auf dem neusten Stand der Technik ist, gibt es inhärente Beschränkungen, die möglicherweise zur ungenauen Ableseung einiger Herzfrequenzwerte führen können. Einige Umstände, die die Messwerte beeinflussen können, umfassen, sind aber nicht eingeschränkt auf, die physikalischen Eigenschaften des Benutzers, die Anpassung des Gerätes und die Art und Intensität des Trainingsprogramms oder der Aktivität.

Der Rhythm24 Herzmonitor ist nicht für die Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung einer Krankheit gedacht. Der Rhythm24 Herzmonitor hat eine Herzfrequenz-Überwachungsfunktion, die für Benutzer unter bestimmten gesundheitlichen Bedingungen Risiken darstellen können. Konsultieren Sie Ihren Arzt vor Verwendung, falls Sie (1) Beschwerden oder Herzleiden haben, (2) lichtempfindliche Medikamente einnehmen, (3) unter Epilepsie leiden oder nicht in blinkende Lichter schauen können, (4) niedrige Durchblutung haben oder zu Prellungen neigen, oder (5) an einer Muskel-Skelett-Erkrankung leiden. Sollten Sie einen medizinischen Notfall haben, verwenden Sie das Produkt auf keinem Fall und konsultieren Sie sofort mit Ihrem Arzt. Wir übernehmen keine Verantwortung für gesundheitliche Probleme, die durch den Gebrauch des Rhythm24 Herzfrequenzmonitors verursacht werden. Wenn Sie den Rhythm24 Herzfrequenzmonitor benutzen, erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie dies auf eigene Gefahr tun.

Längerer Kontakt mit tragbaren Geräten kann bei einigen Benutzern zu Hautreizungen oder Allergien beitragen. Um Reizungen zu verringern, befolgen Sie drei einfache Trage- und Pflegetipps: (1) sauber halten; (2) trocken halten; (3) nicht zu straff tragen. Entfernen Sie das Gerät, sobald eine Hautreizung entsteht. Bei anhaltenden Beschwerden, die länger als 2-3 nach dem Entfernen des Gerätes anhalten, konsultieren Sie Ihren Arzt.



WICHTIGER HINWEIS!

GEBEN SIE DAS GERÄT NICHT AN IHREN FACHHÄNDLER ZURÜCK.

FALLS SIE HILFE ODER ERSATZTEILE BENÖTIGEN,
SO RUFEN SIE UNS GEBÜHRENFREI UNTER 1-800-363-4490 X1 AN.

Geschäftszeiten: MONTAGS-FREITAGS 08:00-17:30 (PST)

SAMSTAGS 08:00-14:00 (PST)

Registre su
producto por
internet en

www.scosche.com/register



SCOSCHE®

RHYTHM24^{MR}
RTHM24

MONITOR DE RENDIMIENTO DEL RITMO CARDÍACO Y SENSOR BIOMÉTRICO

VALENCCELL
PRECISION BIOMETRICS

MANUAL DEL USUARIO

Para los últimos documentos van a scosche.com/rhythm24 incluyendo *Bluetooth Smart* ayuda, aplicaciones recomendadas, los dispositivos compatibles, y la solución de problemas.

!!ADVERTENCIA!!

Este equipo no es un dispositivo médico y está diseñado únicamente con fines de entrenamiento y recreativos. Consulte con un médico antes de usarlo para determinar las zonas adecuadas de su ritmo cardíaco.

AVISO

El monitor cardíaco **Rhythm24^{MR}** es impermeable de acuerdo con la norma 60529 IP68 de IEC. Puede soportar inmersión en hasta de 3 metros de agua durante 30 minutos. La inmersión prolongada puede causar daños a la unidad.



Este producto tiene certificación ANT+ y es compatible con pantallas ANT+ que soportan los siguientes datos:



Visite www.thisisant.com/directory

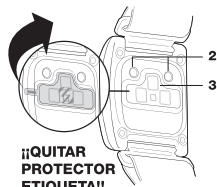
Acerca de Valencell

Valencell Precision Biometrics es una tecnología patentada de sensor que mide constantemente, en tiempo real, datos biométricos con un alto grado de precisión y coherencia, y que utiliza estos datos para brindar una evaluación significativa del estado físico de las personas. Se integra de forma imperceptible en los auriculares de audio y en otros dispositivos, como correas para el brazo y pulseras, y se puede conectar con las aplicaciones para teléfonos inteligentes que las personas ya están usando cuando hacen ejercicios. La tecnología de sensor Valencell le permite capturar datos precisos como el ritmo cardíaco, la distancia, la velocidad, la cadencia, las calorías quemadas y el nivel máximo de VO2 (estado físico aeróbico).

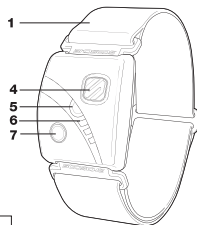
Valencell, Inc. Patente: www.valencell.com/patents

INTRODUCCIÓN

VISTA POSTERIOR

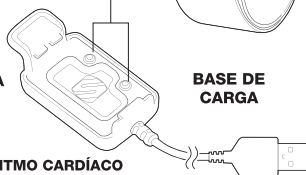


VISTA FRONTAL



1. CORREA PARA EL BRAZO
2. TERMINALES DE CARGA
3. SENSOR DE RITMO CARDÍACO
4. BOTÓN MULTIFUNCIÓN (MFB)
5. LED INDICADOR CENTRAL
6. TRIPLE LED INDICADOR (3 LUCES)
7. BOTÓN DE GRABACIÓN
8. TERMINALES DE CARGA
9. CABLE USB

BASE DE CARGA



VERWENDUNG DES ARMBAND-MONITORS

TRAININGS-AUFZEICHNUNG

- Drücken und halten Sie die Aufnahmetaste für 2 Sekunden.
 - Die Dreifache-LED-Anzeige wird ununterbrochen blinken*
- Drücken und halten Sie die Aufnahmetaste für 2 Sekunden, um die Aufnahme zu beenden.
 - Die Dreifache-LED-Anzeige wird 3 Mal blinken.

***Anmerkung:** Die Anzahl der blinkenden LED-Leuchten zeigt die verbleibende Kapazität an.

- 3 LEDs: 66% - 100%
- 2 LEDs: 33% - 66%
- 1 LED: 0% - 33%
- Löschen Sie den gesamten Speicher
 - Drücken und halten Sie die MFT und die Aufnahmetaste gleichzeitig für 10 Sekunden.*

***Anmerkung:** Laden Sie die Daten hoch, bevor Sie sie auf dem Rhythm24 löschen.

PFLEGEANWEISUNGEN

- Um genaue Messwerte zu gewährleisten, reinigen Sie die Linsenoberfläche des Sensors mit einem weichen Tuch.
- Verwenden Sie ein weiches Tuch mit NUR milder Handseife und kaltem Wasser, um das Armband, die Sensoren und das Kunststoffgehäuse abzuwischen.
- Benutzen Sie Wattestäbchen und NUR Reinigungsalkohol zur Reinigung der Ladekontakte.
- Verwenden Sie keine aggressiven Chemikalien zur Reinigung des **Rhythm24** Armbandes, der Sensoren oder des Kunststoffgehäuses. Dies wird sonst dauerhaften Schaden verursachen.

Für vollständige Garantiedetails, besuchen Sie uns bitte unter www.scosche.com oder kontaktieren Sie uns unter (800) 363-4490

VERWENDUNG DES ARMBAND-MONITORS

MULTI-MODUS-EINSTELLUNG

Anmerkung: Für optimale Leistung empfiehlt es sich, die Aufnahmefunktion zu verwenden.

Triathlon

- Öffnen Sie die **Rhythm Sync** App und wählen Sie „Triathlon“.
- Der Triathlon-Modus beginnt mit dem Schwimm-Modus.
- Drücken und halten Sie die „Aufnahmetaste“ bis die gelben LED-Lichter aufleuchten.
- Klicken Sie die Multi-Funktionstaste (MFB) doppelt, um die Modusauswahl einzugeben.
- Klicken Sie die MFB ein zweites Mal doppelt, um den Modus zu ändern.
 - Schwimmen – 1 blinkendes grünes LED-Licht
 - Radfahren – 2 blinkende grüne LED-Lichter
 - Laufen – 3 blinkende grüne LED-Lichter

Anmerkung: Der **Rhythm24** bleibt 5 Sekunden lang in der Modusauswahl, wenn aber keine Auswahl stattfindet, wird der Modus beendet und geht zu den 3 blinkenden gelben LED-Lichtern zurück. Sie müssen dann die MFB wieder doppelt klicken, um zur Modusauswahl zurückzukehren.

Duathlon

- Öffnen Sie die **Rhythm Sync** App und wählen Sie „Duathlon“.
- Duathlon-Modus beginnt mit dem Laufmodus.
- Drücken und halten Sie die „Aufnahmetaste“ bis die gelben LED-Lichter aufleuchten.
- Klicken Sie die Multi-Funktionstaste (MFB) doppelt, um die Modusauswahl einzugeben.
- Klicken Sie die MFB ein zweites Mal doppelt, um den Modus zu ändern.
 - Laufen – 2 blinkende grüne LED-Lichter
 - Radfahren – 3 blinkende grüne LED-Lichter
 - Laufen – 2 blinkende grüne LED-Lichter

Anmerkung: Der **Rhythm24** bleibt 5 Sekunden lang in der Modusauswahl, wenn aber keine Auswahl stattfindet, wird der Modus beendet und geht zu den 3 blinkenden gelben LED-Lichtern zurück. Sie müssen dann die MFB wieder doppelt klicken, um zur Modusauswahl zurückzukehren.

INTRODUCCIÓN

ALIMENTACIÓN

Encendido: Mantenga presionado el botón MFB durante 3 segundos.

Apagado: Mantenga presionado el botón MFB durante 5 segundos.

NIVEL DE BATERÍA

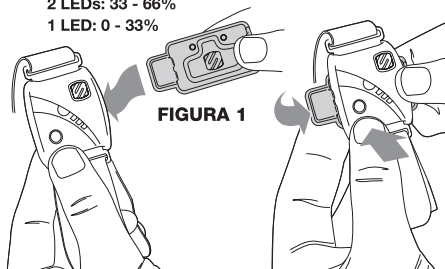
Para ver el nivel de la batería: Con la unidad encendida, mantenga presionado el botón MFB durante 2 segundos.

Triple LED indicador

3 LEDs: 66 - 100%

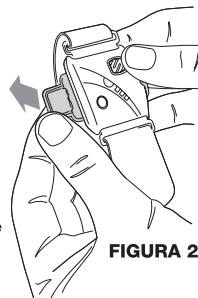
2 LEDs: 33 - 66%

1 LED: 0 - 33%



CARGANDO

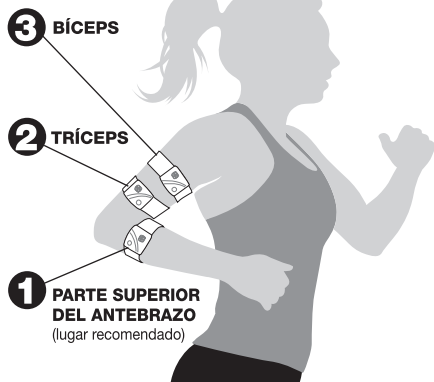
1. Fije la base de carga a la unidad **SCOSCHE Rhythm24** (Figura 1).
2. Conecte el cable USB al cargador de pared o al ordenador.
3. Cargue el **Rhythm24** durante 2 horas o hasta que el triple LED indique que la unidad está completamente cargada. Consulte "Nivel de la batería".
4. Remueva la base de carga como se indica (Figura 2).



PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

CORREA PARA EL BRAZO DE REPUESTO

Para obtener las mediciones más precisas, use el **Rhythm24** en la parte superior del antebrazo, en el bíceps o en el tríceps lo suficientemente ajustado como para que no se mueva en su brazo, pero NO tan ajustado como para que interrumpa la circulación.



CONÉCTESE

El **Rhythm24** entrará automáticamente en el modo acoplamiento al encenderlo.

1. Abra la App **Rhythm Sync** para iPhone (o la App de entrenamiento que prefiera).
2. Conéctese desde la pantalla inicial de la App **Rhythm Sync**.
3. Conecte el **Rhythm24** a su App preferida utilizando BLE (*Bluetooth Smart*) o ANT+.

*La conexión del **Rhythm24** se realiza en la configuración de la App elegida, no mediante la configuración de *Bluetooth* del teléfono.

Nota: El monitoreo del ritmo cardíaco funcionará con la mayoría de las aplicaciones Smart Fitness *Bluetooth*. Para obtener una lista de aplicaciones compatibles, visite www.scosche.com/rhythm24

VERWENDUNG DES ARMBAND-MONITORS

EINSTELLUNG

Die **Rhythm-Sync**-App wurde für die Einstellung des **Rhythm24** entwickelt. Die Funktionsmerkmale sind unten aufgeführt:

- Modus Wahl
 - nur Herzfrequenz
 - Laufsport
 - Radsport
 - Schwimmen
 - Herzfrequenzvariabilität
 - Multimode: Duathlon, Triathlon
- Metrik-Aktualisierung
- Firmware-Aktualisierung
- Mitbenutzer-Konfiguration
- Akkustand überprüfen
- Aufgezeichnetes Training hochladen

Modus-Einstellung

- Bei erstmaliger Anwendung startet der **Rhythm24** nur im Herzfrequenzmodus.
- Der **Rhythm24** bleibt im gleichen Modus, bis Sie den Modus manuell im **Rhythm-Sync**-App ändern.
- Sie können die Modi im **Rhythm-Sync**-App ändern, indem Sie das Modus-Tab im App auswählen.

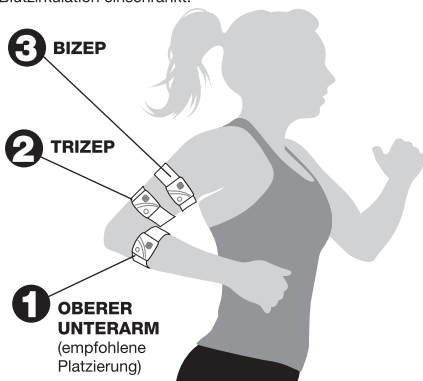
Metrik Einstellung

- Wählen Sie „Meine Details“ im **Rhythm-Sync**-App.
- Die Herzfrequenzzonen basieren auf den Metrikeingaben im App.
 - Zone 1 = Bau
 - Zone 2 = Grün
 - Zone 3 = Gelb
 - Zone 4 = Rot
 - Zone 5 = Rot – Schnelles Blinken
- Die Zonen werden auf dem **Rhythm24** Center-LED angezeigt.
- Geben Sie Maximum und Ruheherzfrequenz für spezifische Herzfrequenzzonen ein.
- Wenn keine Ruhe- oder Maximum-Herzfrequenz eingegeben wird, werden die voreingestellten Herzfrequenzzonen basierend auf die eingegebenen Metriken eingestellt.

VERWENDUNG DES ARMBAND-MONITORS

ARMBAND-PLATZIERUNG

Für genaueste Messwerte, tragen Sie den **Rhythm24** eng anliegend am oberen Unterarm, den Bizeps oder Trizeps, damit er nicht verrutscht, aber NICHT so eng, dass er die Blutzirkulation einschränkt.



KOPPELN

Der **Rhythm24** geht automatisch in Kopplungsmodus über, sobald er angeschaltet ist.

1. Öffnen Sie die **Rhythm-Sync**-App am iPhone (oder einem Fitness-App Ihrer Wahl).
2. Stellen Sie die Verbindung vom Startbildschirm des **Rhythm-Sync**-Apps her.
3. Vernetzen Sie den Rhythm24 mit Ihrer gewählten App, indem Sie entweder BLE (*Bluetooth Smart*) oder ANT+* wählen.

***Rhythm24**-Verbindung wird durch die Einstellungen Ihres gewählten Apps hergestellt, nicht durch die *Bluetooth*-Einstellungen.

Bemerkung: Die Herzfrequenzmessung funktioniert mit den meisten *Bluetooth Smart Fitness* Apps. Eine Liste mit kompatiblen Apps finden Sie auf:

www.scosche.com/rhythm24

PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

CONFIGURACIÓN

La App **Rhythm Sync** está diseñada para configurar el **Rhythm24**. Las características son las siguientes:

- Selección de modo
 - Solamente ritmo cardíaco
 - Correr
 - Andar en bicicleta
 - Nadar
 - Variación del ritmo cardíaco
 - Multi-Modo: Duatlón, Triatlón
- Actualizar mediciones
- Actualizar Firmware
- Configurar el compartir información
- Ver el porcentaje de batería restante
- Subir la actividad física grabada

Elija el modo

- La primera vez que utilice el **Rhythm24**, la unidad comenzará en el modo de Solamente ritmo cardíaco.
- El **Rhythm24** permanecerá en el mismo modo hasta que lo cambie manualmente en la App **Rhythm Sync**.
- Puede cambiar el modo en la App **Rhythm Sync** seleccionando la pestaña Mode dentro de la aplicación.

Configuración de mediciones

- Seleccione "My Details" en la App **Rhythm Sync**.
- Las zonas de ritmo cardíaco se basan en la entrada de medición de la App.
 - Zona 1 = Azul
 - Zona 2 = Verde
 - Zona 3 = Ámbar
 - Zona 4 = Rojo
 - Zona a = Rojo – Parpadeo rápido
- Las zonas aparecerán en el LED central del **Rhythm24**.
- Ingrese el ritmo cardíaco máximo y el de descanso para cada zona específica de ritmo cardíaco.
- Si no ingresa el ritmo cardíaco máximo o el de descanso, se configurarán las zonas por defecto en base a los datos ingresados.

PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

CONFIGURACIÓN MULTI-MODO

Nota: Le recomendamos utilizar la función de grabación para obtener el mejor rendimiento.

Triatlón

- Abra la aplicación **Rhythm Sync** y seleccione "Triathlon".
- El modo Triatlón comenzará en el modo Nadar.
- Mantenga presionado el botón "Record" hasta que se encienda el LED ámbar.
- Toque dos veces el botón multifunción (MFB) para ingresar a la Selección del modo.
- Toque nuevamente dos veces el botón MFB para cambiar el modo.
 - Nadar - 1 LED verde parpadeando
 - Andar en bicicleta - 2 LED verdes parpadeando
 - Correr - 3 LED verdes parpadeando

Nota: El **Rhythm24** permanecerá en Selección del modo durante 5 segundos. Si no realiza ninguna selección, saldrá y volverán a parpadear los 3 LED ámbar. Tendrá que volver a tocar dos veces el botón MFB para ingresar a la Selección del modo.

Duathlon

- Abra la aplicación **Rhythm Sync** y seleccione "Duathlon".
- El modo Duatlón comenzará en el modo Correr.
- Mantenga presionado el botón "Record" hasta que se encienda el LED ámbar.
- Toque dos veces el botón multifunción (MFB) para ingresar a la Selección del modo.
- Toque nuevamente dos veces el botón MFB para cambiar el modo..
 - Correr - 2 LED verdes parpadeando
 - Andar en bicicleta - 3 LED verdes parpadeando
 - Correr - 2 LED verdes parpadeando

Nota: El **Rhythm24** permanecerá en Selección del modo durante 5 segundos. Si no realiza ninguna selección, saldrá y volverán a parpadear los 3 LED ámbar. Tendrá que volver a tocar dos veces el botón MFB para ingresar a la Selección del modo.

ERSTE SCHRITTE

AN-/AUS-SCHALTER

An: Drücken und halten Sie die MFT für 3 Sekunden.

Aus: Drücken und halten Sie die MFT für 5 Sekunden.

AKKUSTAND

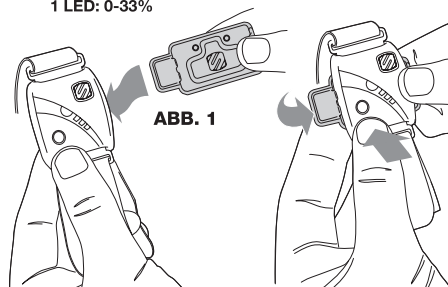
Überprüfen des Akkustands: Bei angeschaltetem Gerät, halten und drücken Sie die MFT für 2 Sekunden.

Dreifache-LED-Anzeige

3 LEDs: 66 -100%

2 LEDs: 33 - 66%

1 LED: 0-33%



LADEVORGANG

1. Schließen Sie das USB-Kabel an das **SCOSCHE® Rhythm24** Gerät an. (Abb. 1).
2. Schließen Sie das USB-Kabel an das Ladegerät oder an Ihren Computer an.
3. Laden Sie den Rhythm24 für 2 Stunden oder bis die dreifachen LEDs anzeigen, dass das Gerät komplett aufgeladen ist. Prüfen Sie den „Akkustand“.
4. Entfernen Sie die Ladestation wie abgebildet. (Abb. 2)



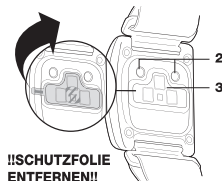
Über Valencell

Valencell Precision Biometrics ist eine patentgeschützte Sensortechnologie, die kontinuierlich Messungen der biometrischen Daten mit hoher Genauigkeit in Echtzeit durchführt und aussagekräftige Bewertung des Fitnesstrainings mit diesen Daten ermöglicht. Es kann leicht in Audio-Öhrhörer und andere tragbare Geräte wie Armbänder und Handgelenkbänder integriert werden und kann sich mit Smartphone-Apps verbinden, die bereits beim Training verwendet werden.

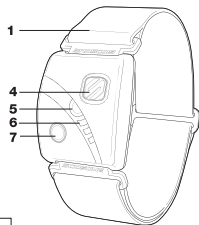
Die Valencell-Sensortechnologie ermöglicht Ihnen genaue Daten wie z.B. Herzfrequenz, Distanz, Geschwindigkeit, Trittfrequenz, Kalorienverbrauch und VO2 max (Aerobic Fitness Level) zu erfassen. Patent: www.valencell.com/patents

ERSTE SCHRITTE

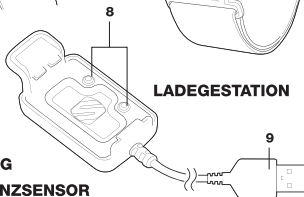
RÜCKANSICHT



VORDERANSICHT



LADEGESTATION



1. ARMBAND
2. LADEAUSGANG
3. HERZFREQUENZSENSOR
4. MULTIFUNKTIONSTASTE (MFT)
5. CENTER-LED-ANZEIGE
6. DREIFACHE-LED-ANZEIGE (3 LEUCHTEN)
7. AUFNAHMETASTE
8. LADEAUSGANG
9. USB-KABEL

PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

GRABACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

- Mantenga presionado el botón de Grabar por 2 segundos.
 - El triple LED indicador parpadeará constantemente*.
- Mantenga presionado el botón de Grabar durante 2 segundos para detener la grabación.
 - El triple LED indicador parpadeará 3 veces.
- * **Nota:** La cantidad de luces LED parpadeando indican la capacidad restante.
 - 3 LEDs: 66% - 100%
 - 2 LEDs: 33% - 66%
 - 1 LED: 0% - 33%
- Borrar toda la memoria
 - Mantenga presionados simultáneamente el botón MFB y el de Grabar por 10 segundos.*
- * **Nota:** Suba los datos antes de borrarlos del **Rhythm24**.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO

- Para asegurar mediciones precisas, limpie la lente del sensor con un trapo suave.
- Utilice un paño suave ÚNICAMENTE con un jabón suave y agua fresca para limpiar el sensor, la correa y la caja plástica.
- Use un hisopo de algodón y SOLAMENTE alcohol para frotar cuando quiera limpiar los contactos de carga.
- No use ningún químico abrasivo para limpiar la correa para brazo **Rhythm24**, los sensores o la caja de plástico. Podría dañarlo permanentemente.

Por detalles acerca de la garantía completa, visite www.scosche.com o llame al (800) 363-4490

AVISO LEGAL

A pesar de que nuestros monitores cardíacos Rhythm24 son de última tecnología, existen limitaciones inherentes a la tecnología que podrían hacer que algunas de las mediciones del ritmo cardíaco resulten imprecisas. Algunas de las circunstancias que podrían influir en las mediciones son, sin limitación, las características físicas del usuario, el calor del dispositivo y el tipo e intensidad de la rutina de ejercicios o actividad.

El monitor cardíaco Rhythm24 no está diseñado para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. El monitor cardíaco Rhythm24 tiene una función de seguimiento de ritmo cardíaco que puede representar un riesgo para usuarios con ciertas condiciones de salud. Consulte con su médico antes de usarlo si usted (1) tiene una condición médica o cardíaca, (2) está tomando medicación fotosensible, (3) tiene epilepsia o es sensible a luces parpadeantes, (4) tiene circulación reducida o le salen moretones con facilidad, o (5) tiene un desorden musculoesquelético. Si tiene una emergencia médica, deje de usar el producto y consulte con un médico inmediatamente. No nos responsabilizamos por cualquier problema de salud que podría resultar por utilizar los monitores de ritmo cardíaco Rhythm24. Si usted usa los monitores de ritmo cardíaco Rhythm24, está de acuerdo en hacerlo a su propio riesgo.

El contacto prolongado con dispositivos portátiles puede producir la irritación de la piel o alergias en algunos usuarios. Para reducir la irritación, siga tres consejos simples de uso y cuidado: (1) manténgalo limpio; (2) manténgalo seco; (3) no lo use demasiado ajustado. Si nota alguna irritación de la piel, remuévase el dispositivo. Si los síntomas persisten por más de 2-3 días después de removerse el dispositivo, consulte con su médico.



¡IMPORTANTE!

*¡No devuelva este producto al
establecimiento donde lo compró!*

SI NECESITA ASISTENCIA O REPUESTOS

PRIMERO Llámennos al 1-800-363-4490 ext 1

Llámanos gratis, no se cobra por la asistencia técnica
HORAS: Lunes a Viernes: 8:00 a.m. a 5:30 p.m. (hora del Pacífico) · Sábados: 8:00 a.m. a 2:00 p.m. (hora del Pacífico)

Registrieren
Sie Ihr Produkt
online auf:

www.scosche.com/register



SCOSCHE®

RHYTHM24™
RTHM24

LEISTUNGSVERHALTEN DES HERZFREQUENZMESSGERÄTS UND DES BIOMETRISCHEN SENSORS

VALENCCELL
PRECISION BIOMETRICS

BENUTZERHANDBUCH

Die aktuellsten Dokumente, einschließlich *Bluetooth* Smart-Help, empfohlene Apps, kompatible Geräte und Fehlerbehebung sind auf scosche.com/rhythm24 erhältlich.

!!WARNING!!

Dies ist kein Medizingerät und nur für Sport- und Freizeit Zwecke vorgesehen. Lassen Sie sich vor dem Gebrauch von Ihrem Arzt beraten, um angemessene Herzfrequenzbereiche zu bestimmen.

BEMERKUNG:

Das **Rhythm24** Herzmonitor ist gemäß IEC-Norm 60529 IP68 wasserdicht. Er kann das Eintauchen in 3 Meter Wasser für 30 Minuten überstehen. Längeres Eintauchen kann zu Schäden am Gerät führen.



Dieses Produkt ist ANT+ zertifiziert und kompatibel mit zertifizierten ANT+ Displays, die die folgenden Daten unterstützen:

Besuchen Sie bitte
www.thisisant.com/directory

