

お求めになられた製品をwww.scosche.com/registerでオンライン登録してください。



SCOSCHE®

RHYTHM24™

RTHM24

高性能心拍数モニター & 指紋センサー

VALENCELL
PRECISION BIOMETRICS

ユーザーマニュアル

「Bluetooth Smart Help」「推奨アプリ」「互換デバイス」「トラブルシューティング」などの内容を含むユーザーマニュアルの最新版は、scosche.com/rhythm24よりご覧いただけます。

!!警告!!

本製品は医療機器ではなく、トレーニングおよびレクリエーション用として設計されたものです。使用前に医師に相談し、あなたに適した心拍ゾーンを設定してください。

お知らせ

Rhythm24心拍数モニターは、IEC規格60529 IP68に準拠しています。水深3mの水に30分間浸すことができます。それ以上の時間水に浸すと、製品が破損するおそれがあります。



本製品はANT+認定を受けており、下記URLに掲載されたANT+ディスプレイとの互換性を有しています。

詳しくはwww.thisisant.com/directoryをご覧ください。



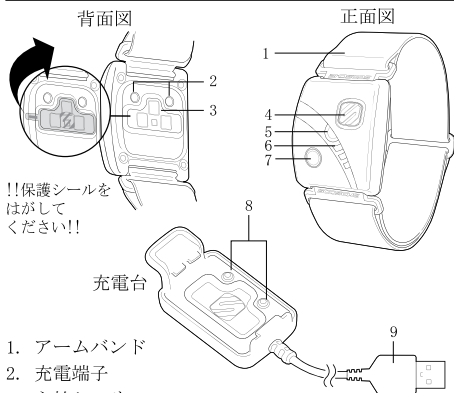
(日本語)

Valencell (バレンセル) について

Valencell Precision Biometricsは、米バレンセル社が開発した特許取得済のセンサー技術です。リアルタイムなバイオメトリクスデータを常時高い精度で測定し、高価値のフィットネスアセスメントを提供します。同技術は、イヤフォンやアームバンド、リストバンドのような他のウェアラブル機器にシームレスに接続可能であるほか、運動中に任意のスマートフォンアプリと接続することもできます。バレンセルセンサーテクノロジーを使用することで、心拍数、距離、速度、ケイデンス、消費カロリー、最大VO2（有酸素運動レベル）などの正確なデータを取得することができます。

特許情報：www.valencell.com/patents

はじめに



はじめに

電源

オン：[MFB]を3秒間長押しします。

オフ：[MFB]を5秒間長押しします。センターLEDが赤色に点灯し、電源が切れます。

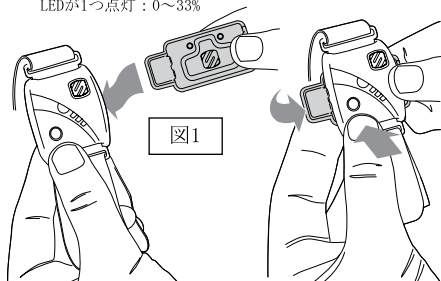
バッテリーレベル

バッテリー残量の確認：電源を入れた状態で[MFB]を2秒間押し続けます。

LEDが3つ点灯：66～100%

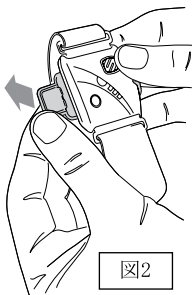
LEDが2つ点灯：33～66%

LEDが1つ点灯：0～33%



充電

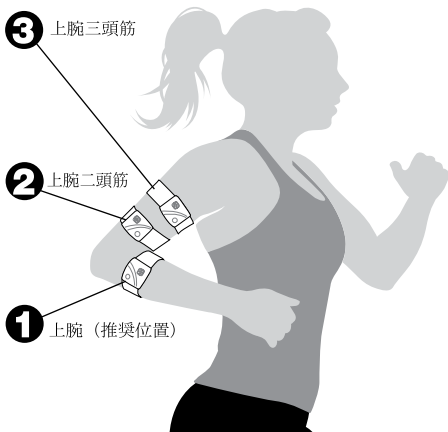
1. SCOSCHE® Rhythm24本体（図1）に、充電台を取り付けます。
2. USBを壁面充電器またはコンピュータに接続します。
3. Rhythm24を2時間、または完全に充電されてLEDが3つ点灯するまで充電します。前述の「バッテリーレベル」の項を参照してください。
4. 図のようにして、充電台を取り外します（図2）。



アームバンドモニターの使用

アームバンドの装着位置

最も正確な測定値を得るには、Rhythm24を上腕、上腕二頭筋、または上腕三頭筋に装着します。



接続

Rhythm24は、電源を入れると、自動的にペアリングモードになります。

1. iPhone用Rhythm Syncアプリを開きます（その他お好みのフィットネスアプリも可）。
2. Rhythm Syncアプリのホーム画面から接続します。
3. Rhythm24をBLE (Bluetooth Smart) またはANT+*で選択したアプリに接続します。

*Rhythm24の接続は、スマートフォンのBluetooth設定ではなく、使用するアプリ上の設定で行われます。

注意：心拍数モニターは、ほぼすべてのBluetooth Smart Fitnessアプリと連動可能です。互換性のあるアプリケーションのリストについては、www.scosche.com/rhythm24をご参照ください。

セットアップ

Rhythm Syncは、Rhythm24専用に設計されたアプリです。ご利用いただける機能は以下のとおりです。

- ・ モード選択
 - 心拍数のみ
 - ランニング
 - サイクリング
 - 水泳
 - 心拍数変動
 - マルチモード：デュアスロン、トライアスロン
- ・ メトリックの更新
- ・ ファームウェアの更新
- ・ 設定の共有
- ・ バッテリー残量の確認
- ・ 記録されたワークアウトのアップロード

モードの設定

- ・ 初めてRhythm24を使用する際は、心拍数モードで起動します。
- ・ Rhythm24は、Rhythm Syncアプリを使って手動で設定変更するまでは、同じモードのままです。
- ・ Rhythm Syncアプリでモードを変更するには、アプリの「モード」タブを選択します。

メトリックの設定

- ・ Rhythm Syncアプリで「My Details」を選択
- ・ 心拍数ゾーンは、アプリ内のメトリック入力に基づきます。
 - ゾーン1＝青色
 - ゾーン2＝緑色
 - ゾーン3＝オレンジ色
 - ゾーン4＝赤色
 - ゾーン5＝赤色（高速で点滅）
- ・ 1～5のゾーンは、Rhythm24のセンターLEDによって示されます。
- ・ 安静時心拍数と最大心拍数を入力します。
- ・ 安静時心拍数または最大心拍数が入力されていない場合は、他の入力値に基づいてデフォルトの心拍数が設定されます。

アームバンドモニターの使用

マルチモードのセットアップ

注意：最適なパフォーマンスを得るには、記録機能を使用することをお勧めします。

トライアスロン

- ・ Rhythm Syncアプリを開き、[トライアスロン] を選択します。
- ・ トライアスロンモードが、スイムモードから開始されます。
- ・ オレンジ色のLEDが点灯するまで、[記録] ボタンを押したままにします。
- ・ [MFB] をダブルタップして、[モード選択] に切り替えます。
- ・ モードを切り替えるには、もう一度ダブルタップします。
 - － 水泳 (1つの緑色のLEDが点滅)
 - － サイクリング (2つの緑色のLEDが点滅)
 - － ランニング (3つの緑色のLEDが点滅)

注意：Rhythm24の[モード選択] 画面は5秒間のみ表示されます。何も選択されない場合は画面が終了し、3つのオレンジ色のLEDが点滅する状態に戻ります。再び[モード選択] 画面に戻るには、[MFB] をダブルタップしてください。

デュアスロン

- ・ Rhythm Syncアプリを起動し、「デュアスロン」を選択します。
- ・ デュアスロンモードが、ランニングモードから開始されます。
- ・ オレンジ色のLEDが点灯するまで、[記録] ボタンを押したままにします。
- ・ [MFB] をダブルタップして、[モード選択] に切り替えます。
- ・ モードを切り替えるには、もう一度ダブルタップします。
 - － ランニング (2つの緑色のLEDが点滅)
 - － サイクリング (3つの緑色のLEDが点滅)
 - － ランニング (2つの緑色のLEDが点滅)

注意：Rhythm24の[モード選択] 画面は5秒間のみ表示されます。何も選択されない場合は画面が終了し、3つのオレンジ色のLEDが点滅する状態に戻ります。再び[モード選択] 画面に戻るには、MFBをダブルタップしてください。

アームバンドモニターの使用

ワークアウトの記録

- ・ [記録] ボタンを2秒間押し続けます。
 - － トリプルLEDが連続して点滅します*
 - ・ [記録] ボタンを2秒間押して、記録を停止します。
 - － トリプルLEDが3回点滅します。
- *注意：LEDの点滅回数は、バッテリー残量を示します。
- － LEDが3つ点灯：66～100%
 - － LEDが2つ点灯：33～66%
 - － LEDが1つ点灯：0～33%
- ・ すべてのメモリを消去する
 - － MFBボタンと記録ボタンを同時に10秒間長押ししてください。*
- *注意：データをRhythm24から削除する前にアップロードを行ってください。

注意事項

- ・ 正確な測定値を得るために、センサーレンズを柔らかい布で拭いてください。
- ・ アームバンド、センサー、およびプラスチック製ハウジングを拭く際は、低刺激性のハンドソープと常温の水のみを含ませた柔らかい布を使用してください。
- ・ 充電端子をクリーニングするには、アルコールを含ませた綿棒を使用してください。
- ・ Rhythm24アームバンド、センサー、プラスチックハウジングのクリーニングには研磨剤を使用しないでください。製品の動作にかかわる重大な損傷が発生するおそれがあります。

保証の詳細については、**www.scosche.com**にお問い合わせするか、お電話ください **800 363-4490**

免責事項

Rhythm24心拍数モニターは最先端のテクノロジーを用いた製品ですが、まれに心拍数の測定値が一部不正確になる可能性があります。また、ユーザーの身体的特徴、デバイスとの相性、および運動ルーチンやアクティビティのタイプと強度、その他の要素によって、測定値に誤差が生じることがあります。

Rhythm24心拍数モニターは、病気の診断、治療、予防を目的とした製品ではありません。Rhythm24心拍数モニターの心拍数トラッキング機能は、ユーザーの健康状態によっては、健康上のリスクをもたらす可能性があります。(1) 心臓病等の持病、(2) 光線過敏症、(3) てんかん、(4) 低血圧やあざがしやすい体質、(5) 筋骨格障害がある方は、使用前に医師にご相談ください。体調が急に悪化した場合は、ただちに使用を中止し、医師にご相談ください。Rhythm24心拍数モニターのご使用により生じた健康上の問題について、当社は一切責任を負いません。Rhythm24心拍数モニターを使用する場合は、各自の自己責任において使用することに同意してください。

ウェアラブル機器の長時間の装着は、一部のユーザーにとって、皮膚刺激またはアレルギーの原因となることがあります。

皮膚への刺激を軽減するために：(1) 清潔に保つ (2) 乾燥させる (3) きつく締めすぎないようにご注意ください。お肌に異常が生じた場合は、機器を取り外してください。使用停止後2～3日以上症状が続く場合は、医師にご相談ください。



禁止

重要！ご購入後の製品の小売店への返品は
ご遠慮ください。

サポートやパーツの交換が必要な場合は、当社
のフリーダイヤルまでご連絡ください：

1-800-363-4490 X1

営業時間

月曜日～金曜日：午前8時～午後5時30分（西海岸時間）

土曜日：午前8時～午後2時（西海岸時間）