

Registre su
producto por
internet en

www.scosche.com/register



SCOSCHE[®]

RHYTHM24^{MR}

RTHM24

MONITOR DE RENDIMIENTO DEL RITMO CARDÍACO Y SENSOR BIOMÉTRICO

VALENCELL
PRECISION BIOMETRICS

MANUAL DEL USUARIO

Para los últimos documentos van a scosche.com/rhythm24 incluyendo *Bluetooth Smart* ayuda, aplicaciones recomendadas, los dispositivos compatibles, y la solución de problemas.

!!ADVERTENCIA!!

Este equipo no es un dispositivo médico y está diseñado únicamente con fines de entrenamiento y recreativos. Consulte con un médico antes de usarlo para determinar las zonas adecuadas de su ritmo cardíaco.

AVISO

El monitor cardíaco **Rhythm24**^{MR} es impermeable de acuerdo con la norma 60529 IP68 de IEC. Puede soportar inmersión en hasta de 3 metros de agua durante 30 minutos. La inmersión prolongada puede causar daños a la unidad.



Este producto tiene certificación ANT+ y es compatible con pantallas ANT+ que soportan los siguientes datos:

Visite www.thisisant.com/directory



(Español)

Acerca de Valencell

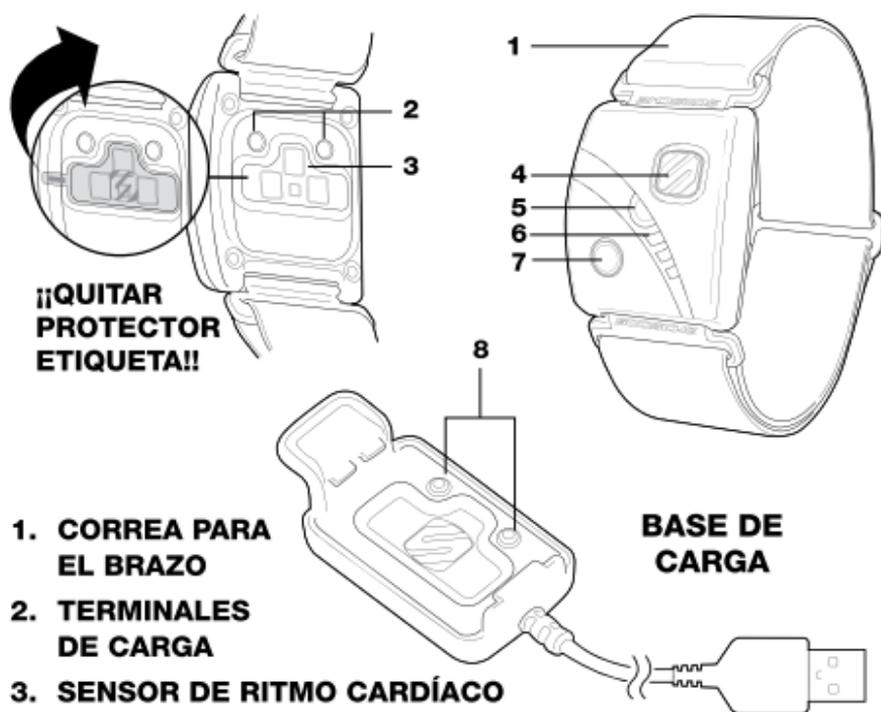
Valencell Precision Biometrics es una tecnología patentada de sensor que mide constantemente, en tiempo real, datos biométricos con un alto grado de precisión y coherencia, y que utiliza estos datos para brindar una evaluación significativa del estado físico de las personas. Se integra de forma imperceptible en los auriculares de audio y en otros dispositivos, como correas para el brazo y pulseras, y se puede conectar con las aplicaciones para teléfonos inteligentes que las personas ya están usando cuando hacen ejercicios. La tecnología de sensor Valencell le permite capturar datos precisos como el ritmo cardíaco, la distancia, la velocidad, la cadencia, las calorías quemadas y el nivel máximo de VO2 (estado físico aeróbico).

Valencell, Inc. Patente: www.valencell.com/patents

INTRODUCCIÓN

VISTA POSTERIOR

VISTA FRONTAL



1. CORREA PARA EL BRAZO
2. TERMINALES DE CARGA
3. SENSOR DE RITMO CARDÍACO
4. BOTÓN MULTIFUNCIÓN (MFB)
5. LED INDICADOR CENTRAL
6. TRIPLE LED INDICADOR (3 LUCES)
7. BOTÓN DE GRABACIÓN
8. TERMINALES DE CARGA
9. CABLE USB

INTRODUCCIÓN

ALIMENTACIÓN

Encendido: Mantenga presionado el botón MFB durante 3 segundos.

Apagado: Mantenga presionado el botón MFB durante 5 segundos.

NIVEL DE BATERÍA

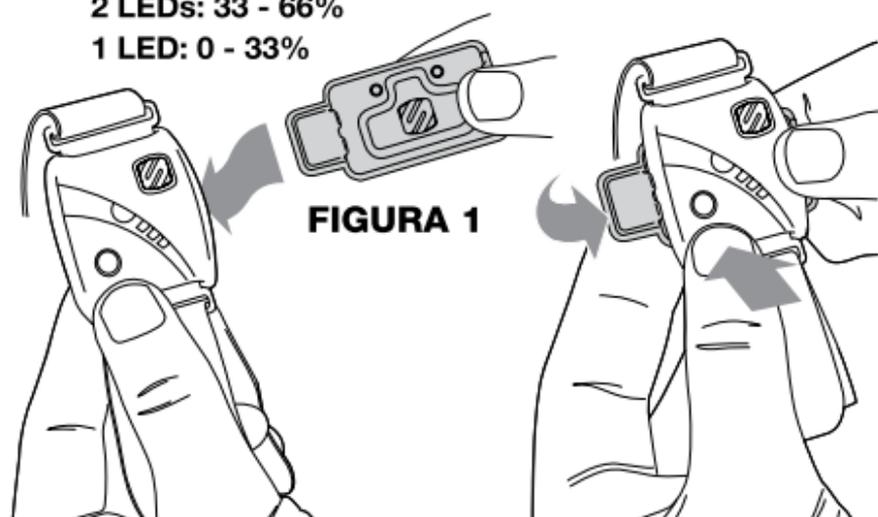
Para ver el nivel de la batería: Con la unidad encendida, mantenga presionado el botón MFB durante 2 segundos.

Triple LED indicador

3 LEDs: 66 - 100%

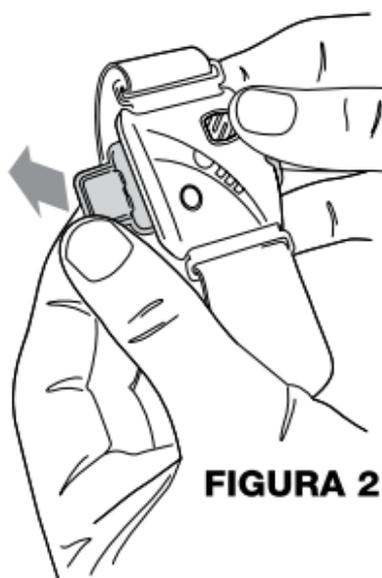
2 LEDs: 33 - 66%

1 LED: 0 - 33%



CARGANDO

1. Fije la base de carga a la unidad SCOSCHE **Rhythm24** (Figura 1).
2. Conecte el cable USB al cargador de pared o al ordenador.
3. Cargue el **Rhythm24** durante 2 horas o hasta que el triple LED indique que la unidad está completamente cargada. Consulte "Nivel de la batería".
4. Remueva la base de carga como se indica (Figura 2).



PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

CORREA PARA EL BRAZO DE REPUESTO

Para obtener las mediciones más precisas, use el Rhythm24 en la parte superior del antebrazo, en el bíceps o en el tríceps lo suficientemente ajustado como para que no se mueva en su brazo, pero NO tan ajustado como para que interrumpa la circulación.

3 BÍCEPS

2 TRÍCEPS

1 PARTE SUPERIOR
DEL ANTEBRAZO
(lugar recomendado)



CONÉCTESE

El **Rhythm24** entrará automáticamente en el modo acoplamiento al encenderlo.

1. Abra la App **Rhythm Sync** para iPhone (o la App de entrenamiento que prefiera).
2. Conéctese desde la pantalla inicial de la App **Rhythm Sync**.
3. Conecte el **Rhythm24** a su App preferida utilizando BLE (*Bluetooth Smart*) o ANT+*.

*La conexión del **Rhythm24** se realiza en la configuración de la App elegida, no mediante la configuración de *Bluetooth* del teléfono.

Nota: El monitoreo del ritmo cardíaco funcionará con la mayoría de las aplicaciones Smart Fitness *Bluetooth*. Para obtener una lista de aplicaciones compatibles, visite www.scosche.com/rhythm24

PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

CONFIGURACIÓN

La App **Rhythm Sync** está diseñada para configurar el **Rhythm24**. Las características son las siguientes:

- Selección de modo
 - Solamente ritmo cardíaco
 - Correr
 - Andar en bicicleta
 - Nadar
 - Variación del ritmo cardíaco
 - Multi-Modo: Duatlón, Triatlón
- Actualizar mediciones
- Actualizar Firmware
- Configurar el compartir información
- Ver el porcentaje de batería restante
- Subir la actividad física grabada

Elija el modo

- La primera vez que utilice el **Rhythm24**, la unidad comenzará en el modo de Solamente ritmo cardíaco.
- El **Rhythm24** permanecerá en el mismo modo hasta que lo cambie manualmente en la App **Rhythm Sync**.
- Puede cambiar el modo en la App **Rhythm Sync** seleccionando la pestaña Mode dentro de la aplicación.

Configuración de mediciones

- Seleccione "My Details" en la App **Rhythm Sync**.
- Las zonas de ritmo cardíaco se basan en la entrada de medición de la App.
 - Zona 1 = Azul
 - Zona 2 = Verde
 - Zona 3 = Ámbar
 - Zona 4 = Rojo
 - Zona a = Rojo – Parpadeo rápido
- Las zonas aparecerán en el LED central del **Rhythm24**.
- Ingrese el ritmo cardíaco máximo y el de descanso para cada zona específica de ritmo cardíaco.
- Si no ingresa el ritmo cardíaco máximo o el de descanso, se configurarán las zonas por defecto en base a los datos ingresados.

PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

CONFIGURACIÓN MULTI-MODO

Nota: Le recomendamos utilizar la función de grabación para obtener el mejor rendimiento.

Triatlón

- Abra la aplicación **Rhythm Sync** y seleccione "Triathlon".
- El modo Triatlón comenzará en el modo Nadar.
- Mantenga presionado el botón "Record" hasta que se encienda el LED ámbar.
- Toque dos veces el botón multifunción (MFB) para ingresar a la Selección del modo.
- Toque nuevamente dos veces el botón MFB para cambiar el modo.
 - Nadar - 1 LED verde parpadeando
 - Andar en bicicleta - 2 LED verdes parpadeando
 - Correr - 3 LED verdes parpadeando

Nota: El **Rhythm24** permanecerá en Selección del modo durante 5 segundos. Si no realiza ninguna selección, saldrá y volverán a parpadear los 3 LED ámbar. Tendrá que volver a tocar dos veces el botón MFB para ingresar a la Selección del modo.

Duathlon

- Abra la aplicación **Rhythm Sync** y seleccione "Duathlon".
- El modo Duatlón comenzará en el modo Correr.
- Mantenga presionado el botón "Record" hasta que se encienda el LED ámbar.
- Toque dos veces el botón multifunción (MFB) para ingresar a la Selección del modo.
- Toque nuevamente dos veces el botón MFB para cambiar el modo..
 - Correr - 2 LED verdes parpadeando
 - Andar en bicicleta - 3 LED verdes parpadeando
 - Correr - 2 LED verdes parpadeando

Nota: El **Rhythm24** permanecerá en Selección del modo durante 5 segundos. Si no realiza ninguna selección, saldrá y volverán a parpadear los 3 LED ámbar. Tendrá que volver a tocar dos veces el botón MFB para ingresar a la Selección del modo.

PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

GRABACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

- Mantenga presionado el botón de Grabar por 2 segundos.
 - El triple LED indicador parpadeará constantemente*.
 - Mantenga presionado el botón de Grabar durante 2 segundos para detener la grabación.
 - El triple LED indicador parpadeará 3 veces.
- * **Nota:** La cantidad de luces LED parpadeando indican la capacidad restante.
- 3 LEDs: 66% - 100%
 - 2 LEDs: 33% - 66%
 - 1 LED: 0% - 33%
- Borrar toda la memoria
 - Mantenga presionados simultáneamente el botón MFB y el de Grabar por 10 segundos.*
- * **Nota:** Suba los datos antes de borrarlos del **Rhythm24**.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO

- Para asegurar mediciones precisas, limpie la lente del sensor con un trapo suave.
- Utilice un paño suave ÚNICAMENTE con un jabón suave y agua fresca para limpiar el sensor, la correa y la caja plástica.
- Use un hisopo de algodón y SOLAMENTE alcohol para frotar cuando quiera limpiar los contactos de carga.
- No use ningún químico abrasivo para limpiar la correa para brazo **Rhythm24**, los sensores o la caja de plástico. Podría dañarlo permanentemente.

Por detalles acerca de la garantía completa, visite www.scosche.com o llame al (800) 363-4490

AVISO LEGAL

A pesar de que nuestros monitores cardíacos Rhythm24 son de última tecnología, existen limitaciones inherentes a la tecnología que podrían hacer que algunas de las mediciones del ritmo cardíaco resulten imprecisas. Algunas de las circunstancias que podrían influenciar las mediciones son, sin limitación, las características físicas del usuario, el calce del dispositivo y el tipo e intensidad de la rutina de ejercicios o actividad.

El monitor cardíaco Rhythm24 no está diseñado para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. El monitor cardíaco Rhythm24 tiene una función de seguimiento de ritmo cardíaco que puede representar un riesgo para usuarios con ciertas condiciones de salud. Consulte con su médico antes de usarlo si usted (1) tiene una condición médica o cardíaca, (2) está tomando medicación fotosensible, (3) tiene epilepsia o es sensible a luces parpadeantes, (4) tiene circulación reducida o le salen moretones con facilidad, o (5) tiene un desorden musculoesquelético. Si tiene una emergencia médica, deje de usar el producto y consulte con un médico inmediatamente. No nos responsabilizamos por cualquier problema de salud que podría resultar por utilizar los monitores de ritmo cardíaco Rhythm24. Si usted usa los monitores de ritmo cardíaco Rhythm24, está de acuerdo en hacerlo a su propio riesgo.

El contacto prolongado con dispositivos portátiles puede producir la irritación de la piel o alergias en algunos usuarios. Para reducir la irritación, siga tres consejos simples de uso y cuidado: (1) manténgalo limpio; (2) manténgalo seco; (3) no lo use demasiado ajustado. Si nota alguna irritación de la piel, remuévase el dispositivo. Si los síntomas persisten por más de 2-3 días después de removerse el dispositivo, consulte con su médico.



¡IMPORTANTE!

*¡No devuelva este producto al
establecimiento donde lo compró!*

SI NECESITA ASISTENCIA O REPUESTOS

PRIMERO Llámenos al 1-800-363-4490 ext 1

**Llamadas gratis, no se cobra
por la asistencia técnica**

HORAS: Lunes a Viernes 8:00 a.m. a 5:30 p.m. (Hora del Pacífico) Sábados 8:00 a.m. a 2:00 p.m. (Hora del Pacífico)