

Enregistrez
votre produit
en ligne à

www.scosche.com/register



SCOSCHE

RTHM2.0

RHYTHM+ 2.0

VALENCELL
PRECISION BIOMETRICS

MONITEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE PERFORMANCE ET CAPTEUR BIOMÉTRIQUE

MANUEL DE L'UTILISATEUR

Pour les tout derniers documents vont à scosche.com/rhythm20 traite notamment de l'aide à intelligent *Bluetooth*, applications recommandées appareils compatibles, et le dépannage.

!!AVERTISSEMENT!! Ceci n'est pas un dispositif médical et il est destiné à être utilisé dans la formation et pour usages créatifs seulement. Veuillez consulter un médecin avant l'usage de celui-ci pour déterminer les zones appropriées visées du rythme cardiaque.

AVIS : Le moniteur de fréquence cardiaque **RHYTHM+ 2.0** est imperméable à l'eau, conformément à la norme IEC 60529 IP67. Il peut résister à une immersion d'un (1) mètre d'eau pendant 30 minutes. Une submersion d'eau prolongée peut causer des dommages au dispositif.



Au sujet de Valencell

Les précisions biométriques Valencell représentent une technologie des détecteurs ayant une protection conférée par un brevet; laquelle mesure des données biométriques en temps réel avec un degré élevé d'exactitude et de consistance; et laquelle utilise ces données pour offrir aux gens des évaluations significatives de condition physique. Cette technologie s'intègre sans interruptions dans des écouteurs-boutons et autres dispositifs portables comme des brassards et serre-poignets; et elle peut se connecter aux applications de téléphones intelligents qui sont déjà utilisées par des gens pendant qu'ils s'exercent. La technologie des détecteurs Valencell vous permet de capturer des données exactes comme : fréquence cardiaque, distance, vitesse, cadence, les calories brûlées et le VO2 max (niveau de capacité aérobie).

Patent/Brevet : www.valencell.com/patents



Ce produit est homologué ANT+ et il est compatible avec les affichages ANT+ qui soutiennent les données suivantes :

Visitez www.thisisant.com/directory



(Français)

COMMENÇONS

BOUTON MULTIFONCTIONNEL (MFB)

Appuyez et tenez pendant 2 secondes — marche
Appuyez et tenez pendant 3 secondes — éteint

INDICATEUR DEL

VUE DE FACE

!!SUPPRIMER
PROTECTEUR
AUTOCOLLANT!!

VUE ARRIÈRE

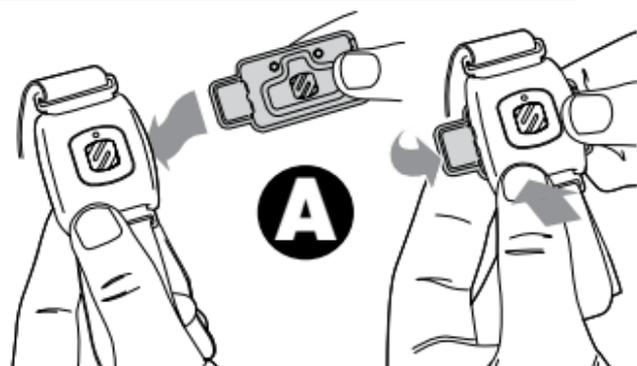
BORNES DE
CHARGEMENT

BRASSARD

DÉTECTEUR
DE FRÉQUENCE
CARDIAQUE

USB

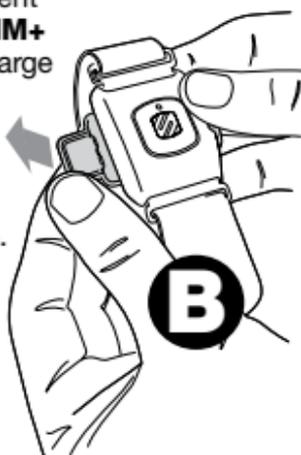
BASE DE CHARGEMENT



CHARGEMENT

Il est recommandé de recharger complètement le moniteur de fréquence cardiaque **RHYTHM+ 2.0** avant votre première utilisation. Sa recharge prend environ 2 heures, ou jusqu'à ce qu'un témoin lumineux bleu constant indique que l'appareil est complètement rechargé

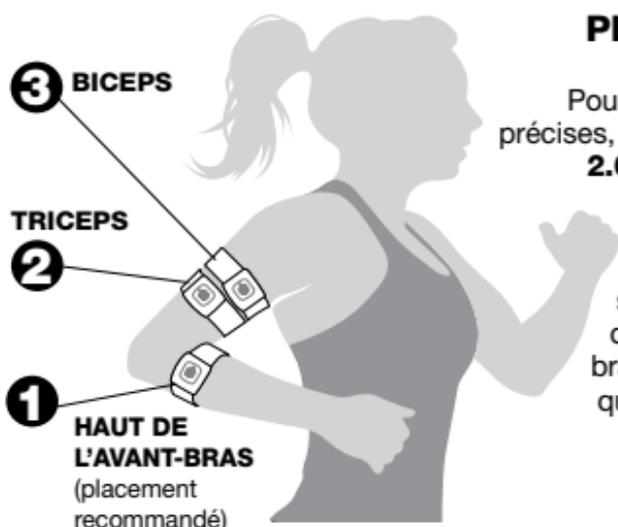
1. Attachez la base de chargement au dispositif **SCOSCHE RHYTHM+ 2.0 (A)**.
2. Branchez le câble USB à un chargeur mural ou bien à votre ordinateur.
3. Un témoin rouge DEL clignotant indique que l'unité se charge.
4. Enlevez la base de chargement comme il est illustré **(B)**.



UTILISATION DU BRASSARD MONITEUR

PLACEMENT DU BRASSARD

Pour les lectures les plus précises, portez le **RHYTHM+ 2.0** sur le haut de votre avant-bras, sur vos biceps, ou vos triceps, et assez serré pour qu'il ne se déplace pas sur votre bras, mais PAS si serré qu'il puisse restreindre la circulation.



Configuration initiale avec les applications intelligentes pour condition physique *Bluetooth*

- 1 Réglez *Bluetooth* sur le dispositif à ON/MARCHE.
2. Trouvez les réglages du menu du détecteur dans les applications intelligentes pour condition physique *Bluetooth*.
3. Connectez le brassard **RHYTHM+ 2.0** en le mettant en marche.

Configuration initiale avec les dispositifs intelligents *Bluetooth*

(montres-sports et équipement de conditionnement physique)

1. À partir des réglages du menu du dispositif, sélectionnez « Ajouter détecteur FC (HR) »
2. Connectez le brassard **RHYTHM+ 2.0** en le mettant en marche.

Configuration initiale avec les dispositifs ANT+

(montres-sports et équipement de conditionnement physique)

Mettez en marche le brassard et bougez à l'intérieur de la portée de votre dispositif d'affichage.

Remarque : Le monitoring de la fréquence cardiaque fonctionnera avec la plupart des applications intelligentes de conditionnement physique *Bluetooth*. Pour une liste des applications compatibles, s'il vous plaît visitez www.scosche.com/rhythm-plus

Indicateurs DEL (Opération intelligente *Bluetooth*)

1. ROUGE/BLEU en alternance — le brassard attend une connexion.
2. Trois (3) clignotements BLEU — le brassard s'est bien connecté.
3. Un clignotement lent — le moniteur FC (HR) est en marche et en opération normale.

Indicateurs DEL (Mode ANT+)

Un clignotement lent — le moniteur FC est en marche et en opération normale.

INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN

- Pour assurer des lectures exactes; nettoyez les lentilles du détecteur avec un chiffon doux.
- Utilisez un chiffon doux avec un savon doux pour mains SEULEMENT et de l'eau fraîche pour essuyer le brassard, les détecteurs et le corps en plastique.
- Utilisez un coton-tige et SEULEMENT de l'alcool à friction pour nettoyer les contacts de chargements.
- N'utilisez aucun produit chimique abrasif pour nettoyer le brassard **RHYTHM+ 2.0**, les détecteurs ou le corps en plastique. Ceci causera des dommages permanents.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Malgré le fait que nos moniteurs de fréquence cardiaque RHYTHM+ 2.0 sont à la fine pointe de la technologie, il existe tout de même des limitations intrinsèques pouvant causer l'inexactitude des valeurs de rythme cardiaque affichées. Certains facteurs qui peuvent affecter les valeurs comprennent sans limitations les caractéristiques physiques de l'utilisateur, l'ajustement du dispositif et le niveau d'intensité de la routine d'exercice ou de l'activité physique.

Les moniteurs de fréquence cardiaque RHYTHM+ 2.0 ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, éliminer ou prévenir les maladies. Le moniteur de fréquence cardiaque RHYTHM+ 2.0 dispose d'une fonction de surveillance pouvant poser des risques aux utilisateurs atteints de certains problèmes de santé. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si (1) vous avez un problème de santé ou une maladie cardiaque, (2) vous prenez un médicament photosensible, (3) vous souffrez d'épilepsie ou d'une sensibilité aux lumières clignotantes, (4) votre circulation sanguine est limitée ou vous êtes prédisposé(e) aux ecchymoses, ou (5) vous souffrez d'un désordre musculosquelettique. Dans le cas d'une urgence médicale, cessez d'utiliser le produit et consultez immédiatement un professionnel des soins de santé. Nous ne serons pas tenu responsable de problèmes de santé engendrés par l'utilisation des moniteurs de fréquence cardiaque RHYTHM+ 2.0. Vous convenez d'utiliser le moniteur de fréquence cardiaque RHYTHM+ 2.0 à vos propres risques.

Le contact prolongé avec les dispositifs prêts-à-porter peut engendrer des irritations cutanées ou des réactions allergiques chez certains utilisateurs. Suivez les trois consignes d'utilisation et de soins : (1) garder l'appareil propre; (2) garder l'appareil sec; (3) ne pas trop serrer la bande. Enlevez l'appareil si vous remarquez une irritation cutanée. Consultez votre médecin si les symptômes persistent pendant plus de 2-3 jours après avoir enlevé l'appareil.



IMPORTANT!
Ne retournez pas le produit au détaillant!

SI VOUS AVEZ BESOIN D'ASSISTANCE EN CE QUI
CONCERNE L'UTILISATION OU DES PIÈCES MANQUANTES

Veillez D'ABORD nous contacter au **1-800-363-4490 ext 1** Numéro gratuit, assistance technique sans frais
HEURES: Du lundi au vendredi 8:00 a.m. to 5:30 p.m. (PST) Samedi 8:00 a.m. to 2:00 p.m. (PST)

Pour les détails complets de la garantie, veuillez visiter notre site www.scosche.com ou composer le (800) 363-4490