

Registrieren  
Sie Ihr Produkt  
online auf:

[www.scosche.com/register](http://www.scosche.com/register)



**SCOSCHE**

**RTHM2.0**

**RHYTHM+ 2.0**

**VALENCCELL**  
PRECISION BIOMETRICS

## LEISTUNGSVERHALTEN DES HERZFREQUENZMESSGERÄTS UND DES BIOMETRISCHEN SENSORS

### BENUTZERHANDBUCH

Die aktuellsten Dokumente, einschließlich *Bluetooth* Smart-Help, empfohlene Apps, kompatible Geräte und Fehlerbehebung sind auf [scosche.com/rhythm20](http://scosche.com/rhythm20) erhältlich.

**!!WARNUNG!!** Dies ist kein Medizingerät und nur für Sport- und Freizeitzwecke vorgesehen. Lassen Sie sich vor dem Gebrauch von Ihrem Arzt beraten, um angemessene Herzfrequenzbereiche zu bestimmen.

**BEMERKUNG:** Der **RHYTHM+ 2.0** Herzfrequenzmonitor ist wasserdicht und entspricht IEC-Norm 60529 IP67. Er kann das Eintauchen in 1 Meter Wasser für 30 Minuten überstehen. Längeres Eintauchen kann zu Schäden am Gerät führen.



### Über Valencell

Vallencell Precision Biometrics ist eine patentgeschützte Sensortechnologie, die kontinuierlich Messungen der biometrischen Daten mit hoher Genauigkeit in Echtzeit durchführt und aussagekräftige Bewertung des Fitnessstrainings mit diesen Daten ermöglicht. Es kann leicht in Audio-Ohrhörer und andere tragbare Geräte wie Armbänder und Handgelenkbänder integriert werden und kann sich mit Smartphone-Apps verbinden, die bereits beim Training verwendet werden.

Die Vallencell-Sensortechnologie ermöglicht Ihnen genaue Daten wie z.B. Herzfrequenz, Distanz, Geschwindigkeit, Trittfrequenz, Kalorienverbrauch und VO2 max (Aerobic Fitness Level) zu erfassen.

Patent: [www.valencell.com/patents](http://www.valencell.com/patents)



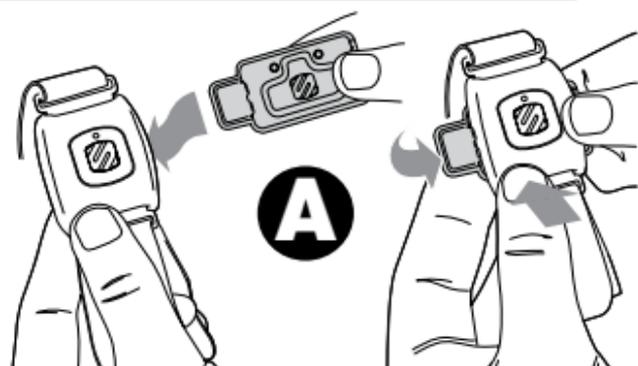
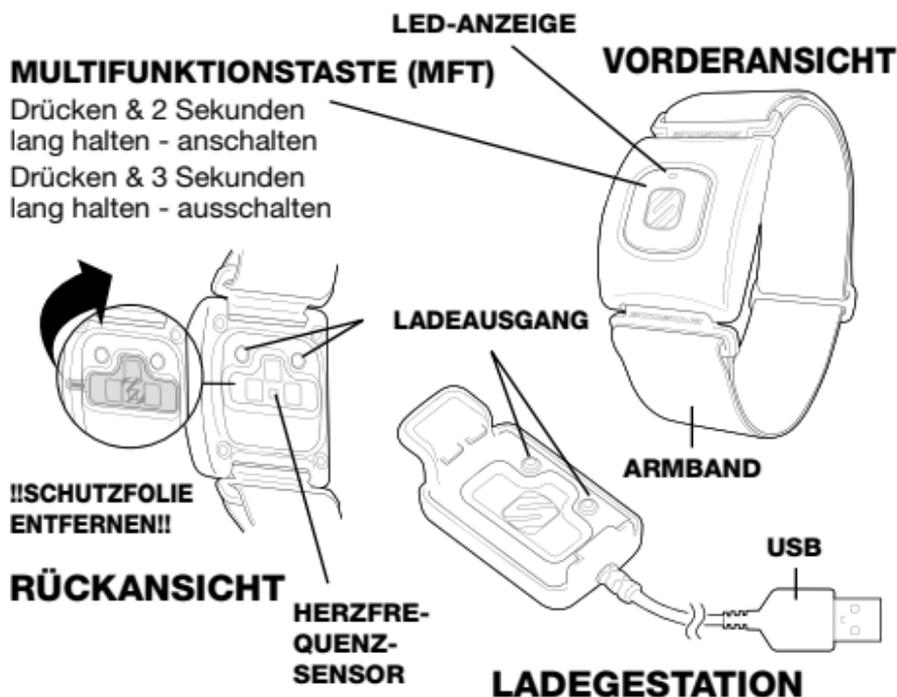
Dieses Produkt ist ANT+ zertifiziert und kompatibel mit zertifizierten ANT+ Displays, die die folgenden Daten unterstützen:

Besuchen Sie bitte  
[www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory)



(Deutsch)

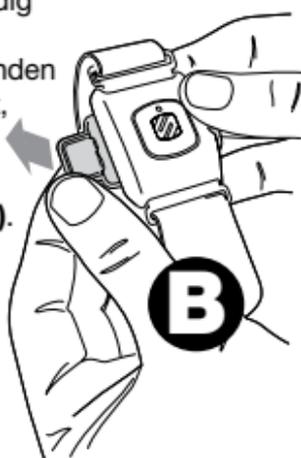
# ANFANGEN



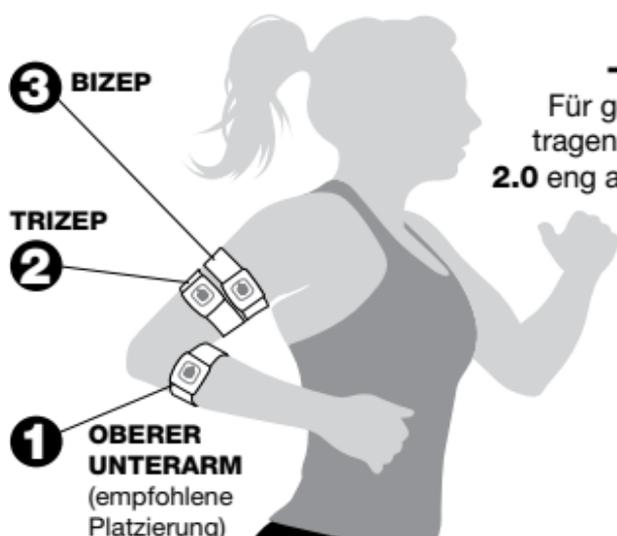
## LADEVORGANG

Wir empfehlen den **RHYTHM+ 2.0** vollständig aufzuladen, bevor Sie ihn zum ersten Mal anwenden. Das Aufladen dauert zirka 2 Stunden oder bis ein konstantes blaues Licht anzeigt, dass das Gerät vollständig aufgeladen ist.

1. Schließen Sie das USB-Kabel an das **SCOSCHE® RHYTHM+ 2.0** Gerät an **(A)**.
2. Schließen Sie das USB-Kabel an das Ladegerät oder an Ihren Computer an.
3. Ein rotblinkendes LED zeigt an, dass das Gerät geladen wird.
4. Entfernen Sie die Ladestation wie abgebildet **(B)**.



## VERWENDUNG DES ARMBAND-MONITORS



### ARMBAND -PLATZIERUNG

Für genaueste Messwerte, tragen Sie den **RHYTHM+ 2.0** eng anliegend am oberen Unterarm, den Bizeps oder Trizeps, damit er nicht verrutscht, aber **NICHT** so eng, dass er die Blutzirkulation einschränkt.

### Erstinbetriebnahme mit **Bluetooth Smart Fitness Apps**

1. Schalten Sie Bluetooth auf dem Gerät ein.
2. Finden Sie das Menü der Sensoreinstellungen in der *Bluetooth Smart Fitness Apps*.
3. Verbinden Sie das **RHYTHM+ 2.0** Armband, indem Sie es einschalten.

### Erstinbetriebnahme mit **Bluetooth Smart Geräten (Sportuhren und Fitnessausrüstung)**

1. Wählen Sie aus dem Menü der Geräteeinstellungen „HR Sensor hinzufügen“.
2. Verbinden Sie das Armband **RHYTHM+**, indem Sie es einschalten.

### Erstinbetriebnahme mit **ANT+-Geräten (Sportuhren und Fitnessausrüstung)**

Schalten Sie das Armband ein und bewegen Sie sich im Leistungsbereich Ihres Gerätes.

**Bemerkung:** Die Herzfrequenzmessung funktioniert mit den meisten Bluetooth Smart Fitness Apps. Eine Liste mit kompatiblen Apps finden Sie auf: [www.scosche.com/rhythm-plus](http://www.scosche.com/rhythm-plus)

### LED-Anzeigen (**Bluetooth Smart Operation**)

1. Abwechselnd ROT/BLAU – das Armband wartet auf die Verbindung.
2. BLAU blinkt dreimal (3) auf – Das Armband hat sich erfolgreich verbunden.
3. Langsames violettes Blinken – Der HR-Monitor ist eingeschaltet und funktioniert normal.

### LED-Anzeigen (**ANT+ Modus**)

Langsames Aufblinken – Der HR-Monitor ist eingeschaltet und funktioniert normal.

## PFLEGEANWEISUNGEN

- Um genaue Messwerte zu gewährleisten, reinigen Sie die Linsenoberfläche des Sensors mit einem weichen Tuch.
- Verwenden Sie ein weiches Tuch mit NUR milder Handseife und kaltem Wasser, um das Armband, die Sensoren und das Kunststoffgehäuse abzuwischen.
- Benutzen Sie Wattestäbchen und NUR Reinigungsalkohol zur Reinigung der Ladekontakte.
- Verwenden Sie keine aggressiven Chemikalien zur Reinigung des **RHYTHM+ 2.0** Armbandes, der Sensoren oder des Kunststoffgehäuses. Dies wird sonst dauerhaften Schaden verursachen.

## HAFTUNGSAUSSCHLÜSSE

Obwohl unser RHYTHM+ 2.0 Herzmonitor auf dem neusten Stand der Technik ist, gibt es inhärente Beschränkungen, die möglicherweise zur ungenauen Ablesung einiger Herzfrequenzwerte führen können. Einige Umstände, die die Messwerte beeinflussen können, umfassen, sind aber nicht eingeschränkt auf, die physikalischen Eigenschaften des Benutzers, die Anpassung des Gerätes und die Art und Intensität des Trainingsprogramms oder der Aktivität.

Der RHYTHM+ 2.0 Herzmonitor ist nicht für die Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung einer Krankheit gedacht. Der RHYTHM+ 2.0 Herzmonitor hat eine Herzfrequenz-Überwachungsfunktion, die für Benutzer unter bestimmten gesundheitlichen Bedingungen Risiken darstellen können. Konsultieren Sie Ihren Arzt vor Verwendung, falls Sie (1) Beschwerden oder Herzleiden haben, (2) lichtempfindliche Medikamente einnehmen, (3) unter Epilepsie leiden oder nicht in blinkende Lichter schauen können, (4) niedrige Durchblutung haben oder zu Prellungen neigen, oder (5) an einer Muskel-Skelett-Erkrankung leiden. Sollten Sie einen medizinischen Notfall haben, verwenden Sie das Produkt auf keinem Fall und konsultieren Sie sofort mit Ihrem Arzt. Wir übernehmen keine Verantwortung für gesundheitliche Probleme, die durch den Gebrauch des RHYTHM+ 2.0 Herzfrequenzmonitors verursacht werden. Wenn Sie den RHYTHM+ 2.0 Herzfrequenzmonitor benutzen, erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie dies auf eigene Gefahr tun.

Längerer Kontakt mit tragbaren Geräten kann bei einigen Benutzern zu Hautreizungen oder Allergien beitragen. Um Reizungen zu verringern, befolgen Sie drei einfache Trage- und Pflegetipps: (1) sauber halten; (2) trocken halten; (3) nicht zu straff tragen. Entfernen Sie das Gerät, sobald eine Hautreizung entsteht. Bei anhaltenden Beschwerden, die länger als 2-3 nach dem Entfernen des Gerätes anhalten, konsultieren Sie Ihren Arzt.



## WICHTIGER HINWEIS!

**GEBEN SIE DAS GERÄT NICHT  
AN IHREN FACHHÄNDLER ZURÜCK.**

**FALLS SIE HILFE ODER ERSATZTEILE BENÖTIGEN,  
SO RUFEN SIE UNS GEBÜHRENFREI UNTER 1-800-363-4490 X1 AN.**

**GESCHÄFTSZEITEN: MONTAGS-FREITAGS 08:00-17:30 (PST)**

**SAMSTAGS 08:00-14:00 (PST)**

Für vollständige Garantiedetails, besuchen Sie uns bitte unter [www.scosche.com](http://www.scosche.com) oder kontaktieren Sie uns unter (800) 363-4490