

Registre o seu produto online em

[www.scosche.com/register](http://www.scosche.com/register)



**SCOSCHE**

**RTHM2.0**

**RHYTHM+ 2.0**

**VALENCCELL**  
PRECISION BIOMETRICS

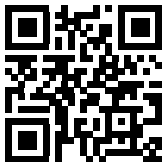
## APRESENTAÇÃO DO MONITOR DE FREQUÊNCIA CARDÍACA E SENSOR BIOMÉTRICO

### MANUAL DO USUÁRIO

Para ver os documentos mais atualizados, acesse [scosche.com/rhythm20](http://scosche.com/rhythm20), incluindo ajuda de *Bluetooth* Smart, apps recomendados, dispositivos compatíveis e resolução de problemas.

**!!AVISO!!** Este não é um aparelho médico e destina-se apenas para uso recreativo e treinamento. Consulte um médico antes de usar para determinar as zonas de frequência cardíaca apropriadas.

**AVISO:** O monitor de frequência cardíaca **RHYTHM + 2.0** é à prova de água conforme a norma IEC 60529 IP67. Pode resistir à imersão em 1 metro de água por 30 minutos. Submersão prolongada pode causar danos à unidade.



### Sobre o Valencell

**Biometria de Precisão Valencell é uma tecnologia de sensor protegido por patente que mede continuamente dados biométricos em tempo real com um alto grau de precisão e consistência, e usa esses dados para fornecer às pessoas avaliações significativas de fitness.** Ele integra perfeitamente em fones de ouvido e outros dispositivos de áudio portáteis, como braçadeiras e pulseiras, e pode se conectar com aplicativos de smartphones que pessoas já usam durante o exercício. A tecnologia de sensor Valencell permite a captura de dados precisos, como o ritmo cardíaco, distância, velocidade, cadência, calorias queimadas e VO2 máx. (nível de condicionamento aeróbico).

patente: [www.valencell.com/patents](http://www.valencell.com/patents)



Este produto é certificado pela ANT+ e é compatível com monitores ANT+ que suportam os seguintes dados:

Visite [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory)



(Portuguesa)

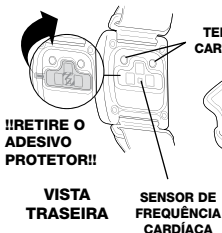
# GUIA RÁPIDO

## BOTÃO MULTIFUNÇÃO (MFB)

Mantenha pressionada por 2 segundos - ligar  
Mantenha pressionada por 3 segundos - desligar

INDICADOR LED

VISÃO FRONTAL

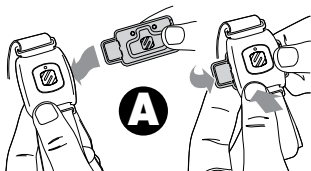


TERMINAIS DE CARREGAMENTO

BRAÇADEIRA

BASE DE CARREGAMENTO DA CARGA

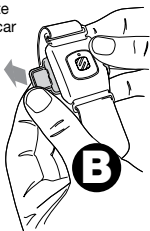
USB



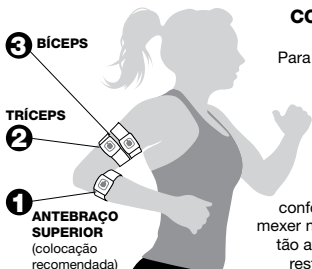
## Carregamento

É recomendável carregar o **RHYTHM + 2.0** completamente antes de usá-lo pela primeira vez. O carregamento leva aproximadamente 2 horas ou até uma luz azul constante indicar que a unidade está totalmente carregada.

1. Encaixe a base de carregamento de carga para a unidade do **SCOSCHE® RHYTHM+ 2.0 (A)**.
2. Conecte o cabo USB a um carregador de parede ou no seu computador.
3. Um LED vermelho intermitente indica que a unidade está carregando.
4. Remova a base de carregamento, como mostrado **(B)**.



## USANDO O MONITOR DE BRAÇADEIRA



### COLOCAÇÃO DA BRAÇADEIRA

Para obter leituras mais precisas, use o **RHYTHM + 2.0** na parte superior do antebraço, bíceps ou tríceps, de uma forma suficientemente confortável para não se mexer no braço, mas **NÃO** tão apertado que possa restringir a circulação.

### Configuração inicial com Aplicativo de *Bluetooth Smart Fitness*

1. Configure o *Bluetooth* no dispositivo para ON (LIGAR).
2. Encontre o menu de Configurações do Sensor no Aplicativo de *Bluetooth Smart Fitness*.
3. Ligue a braçadeira **RHYTHM+ 2.0**.

### Configuração inicial com dispositivos de *Bluetooth Smart*

(Relógios Esportivos e Equipamento de Ginástica)

1. A partir do menu de configurações do dispositivo, selecione "Adicionar sensor de HR"
2. Ligue a braçadeira **RHYTHM+ 2.0**.

### Configuração inicial com dispositivos **ANT+**

(Relógios Esportivos e Equipamento de Ginástica)

Ligue a braçadeira e mova dentro do alcance do seu dispositivo de exibição.

**Nota:** Monitoramento de Frequência Cardíaca irá funcionar com a maioria dos aplicativos de *Bluetooth Smart Fitness*. Para uma lista de aplicativos compatíveis, visite [www.scosche.com/rhythm-plus](http://www.scosche.com/rhythm-plus)

### Indicadores de LED (Operação com *Bluetooth Smart*)

1. Alternando VERMELHO/AZUL – a braçadeira está esperando para uma conexão.
2. Três (3) piscas em AZUL - a braçadeira foi conectada com êxito.
3. Piscada lenta - o Monitor HR está ligado e em operação normal.

### Indicadores de LED (Modo **ANT+**)

Piscada lenta - O monitor HR está ligado e em operação normal.

## INSTRUÇÕES DE CUIDADOS

- Para garantir leituras precisas, limpe a lente do sensor com um pano macio.
- Use um pano macio APENAS com sabonete neutro e água para limpar a braçadeira, sensores e caixa de plástico.
- Use um chumaço de algodão e APENAS álcool para limpar os contatos de carregamento.
- Não use produtos químicos abrasivos para limpar a braçadeira, sensores ou caixa de plástico do **RHYTHM+ 2.0**. Isso irá causar danos permanentes.

## ISENÇÕES DE RESPONSABILIDADE

Embora os nossos monitores cardíacos RHYTHM+ 2.0 sejam o que há de mais moderno, há limitações inerentes à tecnologia que podem fazer com que algumas leituras de frequência cardíaca sejam imprecisas. Algumas circunstâncias que podem influir nas leituras incluem, entre outras, as características físicas do usuário, o ajuste de tamanho do dispositivo e o tipo e a intensidade da bateria de exercícios ou atividade.

O monitor cardíaco RHYTHM+ 2.0 não se destina ao diagnóstico, tratamento, cura ou prevenção de nenhuma doença. O monitor cardíaco RHYTHM+ 2.0 tem uma função de acompanhamento de frequência cardíaca que pode apresentar riscos para usuários com certos problemas de saúde. Consulte com o médico antes da utilização se você (1) tiver algum problema médico ou cardíaco, (2) estiver tomando medicamento fotossensível, (3) tiver epilepsia ou sensibilidade a luzes piscando, (4) tiver circulação reduzida ou facilidade para a formação de hematomas ou (5) tiver algum problema do sistema musculoesquelético. Se você sofrer alguma emergência médica, pare de utilizar o produto e consulte imediatamente um profissional de saúde. Não assumimos responsabilidade por nenhum problema de saúde que possa resultar do uso dos monitores de frequência cardíaca RHYTHM+ 2.0. Ao utilizar os monitores de frequência cardíaca RHYTHM+ 2.0, concorda que o faz por sua conta e risco.

O contato prolongado com dispositivos vestíveis pode contribuir para a irritação ou alergias de pele em alguns usuários. Para reduzir a irritação, siga três dicas simples para o uso e cuidado do dispositivo: (1) mantenha-o limpo; (2) mantenha-o seco; (3) não o coloque muito apertado. Se você notar alguma irritação na pele, retire o dispositivo. Se os sintomas persistirem por mais de dois ou três dias após a retirada do dispositivo, consulte o médico.



## IMPORTANTE!

**NÃO DEVOLVA ESTE PRODUTO  
AO ESTABELECIMENTO ONDE O COMPRAU PRECISAR  
DE ASSISTÊNCIA OU SUBSTITUIÇÃO DE  
PEÇAS LIGUE-NOS GRATUITAMENTE EM: 1-800-363-4490 X1  
HORAS: SEG-SEX 8h às 17h30m (Horário do Pacífico)  
SÁBADO: 8h às 14h (Horário do Pacífico)**

Para detalhes completos da garantia, visite-nos em  
[www.scosche.com](http://www.scosche.com) ou ligue para (800) 363-4490